



## SAUVEGARDER SES DONNEES PERSONNELLES

Il est important de sauvegarder son environnement système Windows ainsi que ses données personnelles. Nous verrons dans ce tutorial comment créer un **point de restauration** de son système mais également l'utilisation du logiciel **Cobian Backup 9** pour sauvegarder ses données personnelles sur un support externe.

### 1 – Créer un point de restauration

Comme bien souvent avec XP, cet outil est considéré comme un accessoire. Pour le lancer il faut donc cliquer successivement sur **Démarrer > Tous les programmes > Accessoires > Outils Système > Restauration du système.**

**Créer un point de restauration en 3 étapes :**

#### -Ecran d'accueil

L'assistant vous guide dans la procédure. Optez pour la création d'un nouveau point de sauvegarde sur la page d'accueil en cochant la case du bas et cliquez sur **suivant.**

**Pour commencer, sélectionnez la tâche que vous voulez effectuer :**

- Restaurer mon ordinateur à une heure antérieure
- Créer un point de restauration

#### - Une dénomination explicite

Attribuez lui un nom assez parlant comme suggéré avant de cliquer sur **créer.**

Entrez une description du point de restauration dans la boîte de dialogue suivante. Choisissez une description facile à identifier au cas où vous ayez besoin de restaurer votre ordinateur plus tard.

**Description du point de restauration :**

ma\_sauvegarde

La date et l'heure sont automatiquement ajoutées à votre point de restauration.

#### - On admire le résultat :

La présence de la date et de l'heure ont pour but de vous aider à retrouver et différencier les points de restauration existants. Il ne reste plus qu'à **fermer** l'assistant

**Point de restauration créé**

**Nouveau point de restauration :**

**vendredi 14 avril 2006  
10:42:28 ma\_sauvegarde**



## La restauration de son système

Ouvrez à nouveau l'assistant mais cette fois-ci choisissez **Restaurer mon ordinateur à une date antérieure**. Vous êtes face à un calendrier dont les dates marquées en gras abritent des sauvegardes. Effectuez votre choix en privilégiant bien sûr les points de restaurations les plus récents...

1. Sur ce calendrier, cliquez sur une date en gras.

avril 2006						
lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
<b>10</b>	<b>11</b>	12	<b>13</b>	<b>14</b>	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

2. Sur cette liste, cliquez sur un point de restauration.

vendredi 14 avril 2006
10:42:28 ma sauvegarde

### En savoir plus :

La création d'un point de restauration est un préalable indispensable à toute opération pouvant avoir des répercussions sur la configuration de Windows. On pense bien sûr aux modifications de la base de registre qui peuvent rendre l'OS instable.

## 2 – Sauvegarde avec COBIAN BACKUP 9

Télécharger le logiciel à l'adresse suivante : <http://cobian-backup.softonic.fr/>

### Cobian Backup 9.5.1.212

Infos | 3 Screenshots | 6 Avis

- Note Softonic: ★★★★★ 0/10
- Licence: Gratuit (Freeware)
- Langue: [Flags]
- Ajouté le: 20 mars 2007
- Mis à jour: 8 septembre 2009
- Editeur: Ecluc
- Taille du fichier: 9,9 MB
- Téléchargement: 15,001

**Télécharger**

Installation window showing options for destination and installation type.

softonic Let's download!

49.950.765 visiteurs par mois | 2.292.692 téléchargements hier | 107.214 logiciels

RECHERCHER: [Barre de recherche] Rechercher

Vous êtes ici: Windows > Utilitaires > Fichiers > Archivage & Sauvegarde > Cobian Backup

### Cobian Backup 9.5.1.212

**Téléchargement GRATUIT**

**Cobian Backup Téléchargement Gratuit**

- Le fichier va être téléchargé depuis une source externe.
- La disponibilité des liens externes ne peut être garantie.

**Télécharger**

0% de téléchargement de www.softonic.com

**Téléchargement de fichiers - Avertissement de sécurité**

Voulez-vous exécuter ou enregistrer ce fichier ?

Nom : cobian-backup.exe  
Type : Application, 9,83 Mo  
De : www.cobiansoft.com

Exécuter | Exécuter | Annuler

Bien que les fichiers téléchargés depuis Internet peuvent être utiles, ce type de fichiers présente un danger potentiel. Ne téléchargez pas et n'exécutez pas de programmes si vous n'êtes sûr de leur origine.

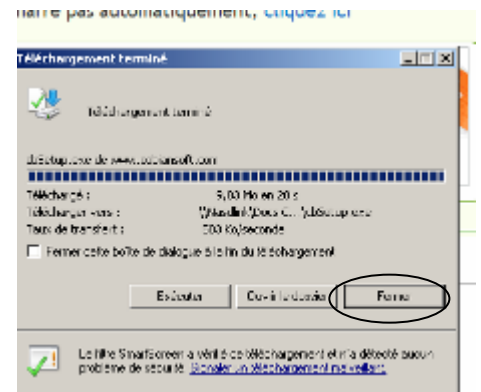
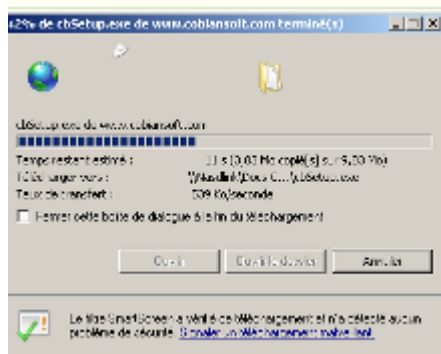
0% de téléchargement de www.softonic.com

Envoyer sous

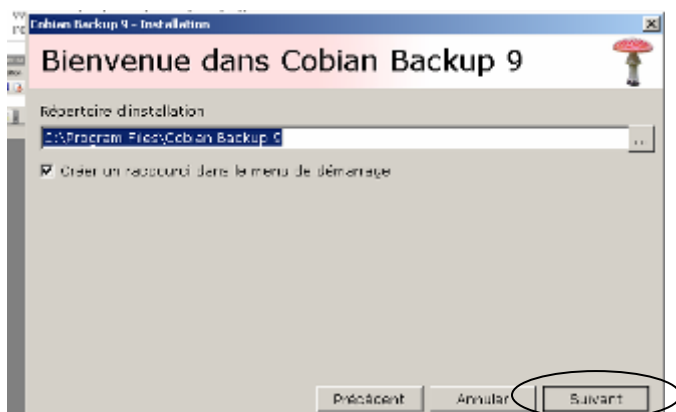
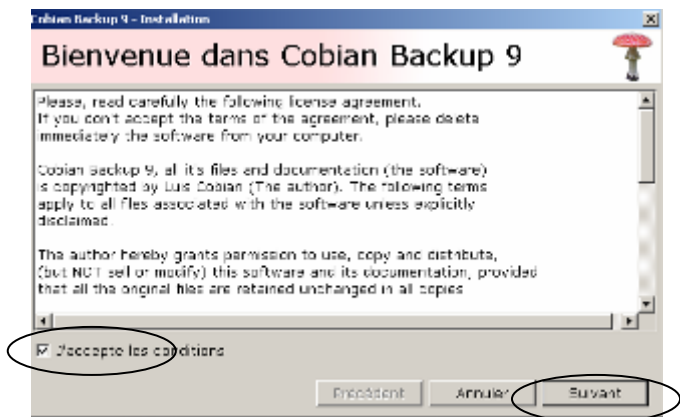
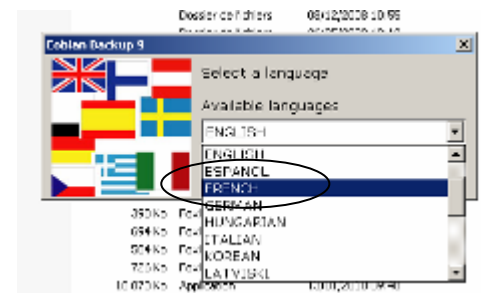
Enregistrer dans: Mes documents

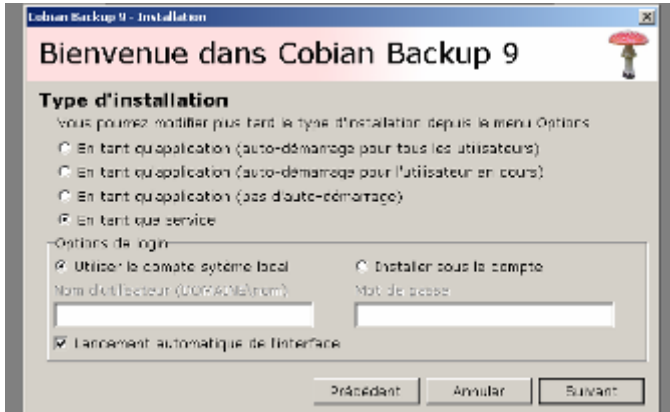
Nom du fichier: cobian-backup.exe  
Type: Application

Enregistrer | Annuler



Fermer votre navigateur Internet et ouvrez le dossier « Mes Documents »  
Cliquez 2 fois sur cet icône pour lancer l'installation

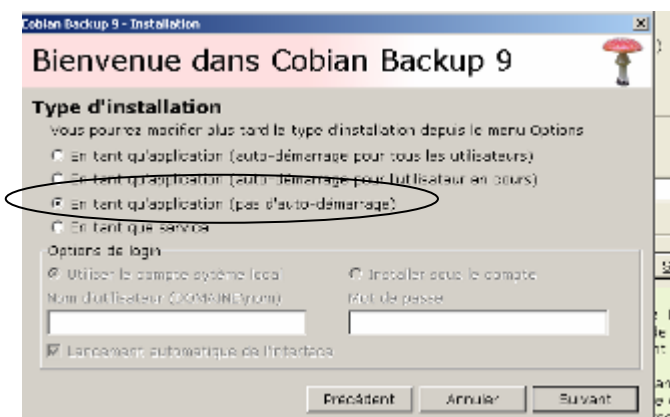




Choisissez le type d'installation que vous désirez effectuer. Vous avez la possibilité de faire démarrer le logiciel automatiquement pour l'utilisateur en cours, pour tous les utilisateurs de la machine, d'installer le logiciel en tant qu'application normale (sans auto-démarrage) ou d'installer le logiciel en tant que service.

Nous allons installer le logiciel *comme une application*. Cela permettra de lancer le logiciel manuellement pour effectuer les sauvegardes. Si vous désirez automatiser les sauvegardes, il est possible d'installer le logiciel comme un service.

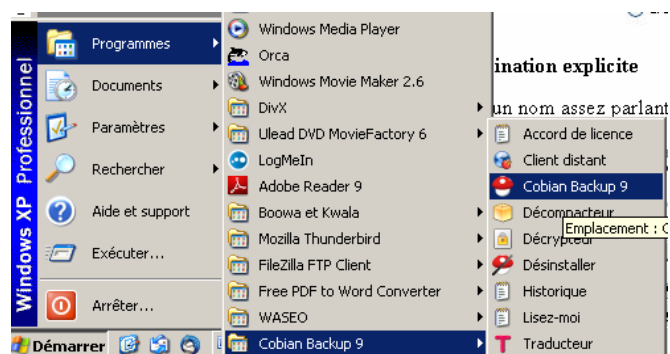
Si vous désirez modifier ces options ultérieurement, vous pouvez le faire directement depuis le menu d'options de Cobian Backup 9



Cobian Backup apparaît dans la zone de notification de votre barre des tâches.




Pour lancer Cobian Backup après le démarrage de votre ordinateur :




En faisant un clic droit sur l'icône de Cobian Backup, vous pouvez choisir d'ouvrir le logiciel, de lancer le traitement de toutes les sauvegardes ou de fermer le logiciel.

#### Aperçu :

 Ouvrir

 Lancer toutes les sauvegardes MAINTENANT !

 A propos de Cobian Backup 8

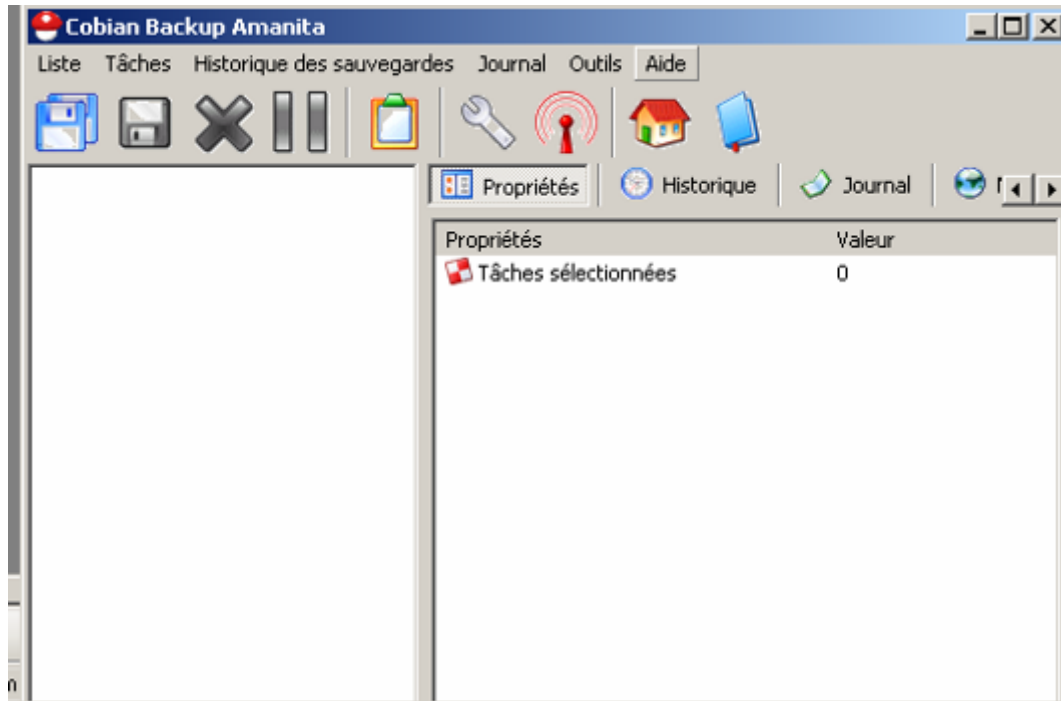
 Sortie

L'interface du logiciel se décompose en plusieurs zones :

- Une barre de menu permettant d'accéder à l'ensemble des fonctions du logiciel
- Une barre d'outils proposant des raccourcis vers les fonctions les plus utiles du logiciel
- Une liste affichant les règles de sauvegardes qui ont été créées sur votre ordinateur. Vous pouvez modifier l'apparence de cette liste en faisant un clic droit sur cette dernière et en modifiant l'option Style de liste.
- Une fenêtre principale dans laquelle s'affichent les informations relatives aux sauvegardes.



Aperçu :



## Paramétrage du logiciel :

Pour ouvrir le menu **d'options** de Cobian Backup, cliquez sur la clé dans la barre d'outils. Vous pouvez également accéder aux options depuis la barre de menu en cliquant sur *Outils* puis sur *Options*.

Le paramétrage des options n'est pas indispensable. Il permet simplement de configurer le logiciel pour qu'il corresponde le mieux possible aux attentes d'un utilisateur. Voici la liste des sous-menus proposés dans le menu *Options* (avec une brève description).

### Sous-menus disponibles dans le menu Options :

- **Général** : Permet de configurer certaines fonctions générales telles que le mode de démarrage, le langage et encore l'emplacement des répertoires temporaires.
- **Journal** : Permet de définir ce qui sera enregistré dans le journal des événements du logiciel.
- **SMTP** : Permet d'envoyer le journal par Email si l'option Poster le journal est activée (Cf. menu journal ci-dessus). Les paramètres Emails sont à définir dans ce menu. Il est inutile de remplir les informations demandées si vous ne comptez pas envoyer les journaux par Email.
- **FTP** : Permet de limiter la vitesse de transfert vers le FTP. Il est inutile de remplir les informations de ce menu si vous ne comptez pas transférer vos sauvegardes par FTP.
- **Sécurité** : Permet de verrouiller l'accès à l'interface de Cobian Backup par mot de passe.
- **Affichage** : Permet de modifier les paramètres d'affichage du logiciel pour que ce dernier corresponde au mieux aux besoins de l'utilisateur.



- **Fonctionnalités** : Permet de modifier certains paramètres de fonctionnement du logiciel (liens vers les sauvegardes, notification sonore, messages de confirmation).
- **Moteur** : Permet de modifier certaines options du logiciel au niveau moteur (mode de sauvegarde, priorité du processus, attributs des fichiers).
- **Avancé** : Permet de configurer quelques options spécifiques telles que les délais de connexion TCP/IP ou encore les formats de date et d'heure.
- **Compression** : Permet de définir les options de compression (niveau de compression, fichiers ignorés, vérifications, type de compression).

## Aperçu :



Pour simplifier le paramétrage du logiciel, **voici les options que vous pouvez éventuellement utiliser** :  
Pour les sélectionner, il suffit d'ouvrir le menu correspondant et de cocher l'option désirée. La liste ci-dessous présente les options qui peuvent être activées, cela sous-entend que les options non citées ne sont pas modifiées après l'installation du logiciel.

### Menu général :

Si installé comme application : Pas d'auto-démarrage  
Langage : French  
Raccourci : Windows + C

### Journal :

Journal des événements  
Afficher le journal en temps réel

### Affichage :

Prévenir si plusieurs instances  
Utiliser style XP  
Confirmer en sortant  
Montrer toutes les icônes  
Afficher le pourcentage sur la barre de progression  
Afficher seulement le journal de la sauvegarde en cours  
Auto-affichage du journal  
Faire apparaître les lignes

### Fonctionnalités :

Convertir automatiquement en chemin UNC  
Affiche un signal de sauvegarde



Confirmer le lancement manuel de la sauvegarde  
Confirmer l'abandon d'une sauvegarde

## Moteur :

Estimer exactement la progression  
Visualiser les actions dans la fenêtre ouverte  
Forcer la première sauvegarde à être en mode manuel  
Utiliser plusieurs méthodes de copie  
Copier les attributs de fichier  
Garder la première sauvegarde complète  
Créer toujours les répertoires

## Compression :

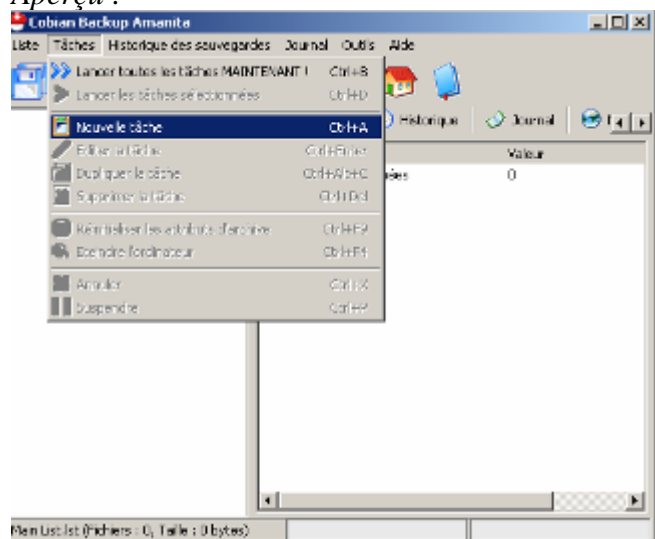
Vérifier l'archive  
Noms de fichier OEM  
Compression des exécutable  
Compression fichiers multimédia

Les menus non cités dans la liste ci-dessus n'ont pas été modifiés lors du paramétrage. Vous pouvez donc les laisser tels quels si vous ne les utilisez pas.

## Création d'une règle de sauvegarde :

Pour illustrer ce tutorial, nous allons créer une sauvegarde d'un dossier comportant des images.  
Dans la barre de menu, cliquez sur *Tâche* puis sur *Nouvelle Tâche*.

## Aperçu :





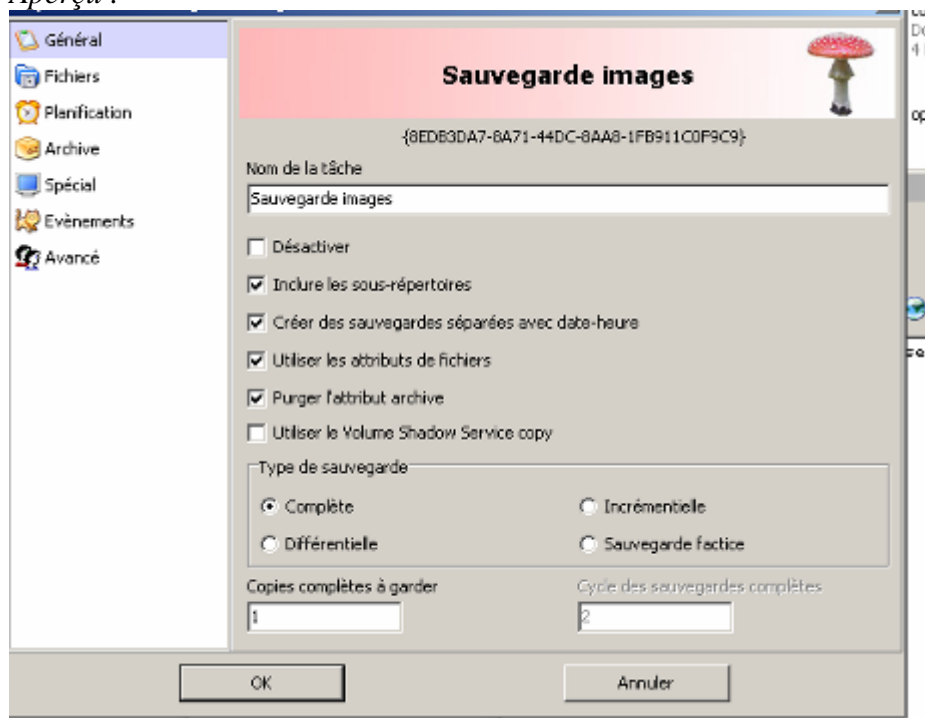
## Onglet Général :

Donnez un nom explicite à votre sauvegarde. (Exemple : Sauvegarde des images)

Cochez les options suivantes :

- Inclure les sous-répertoires
- Créer des sauvegardes séparées avec date-heure
- Utiliser les attributs de fichiers
- Purger l'attribut archive
- Type de sauvegarde complète

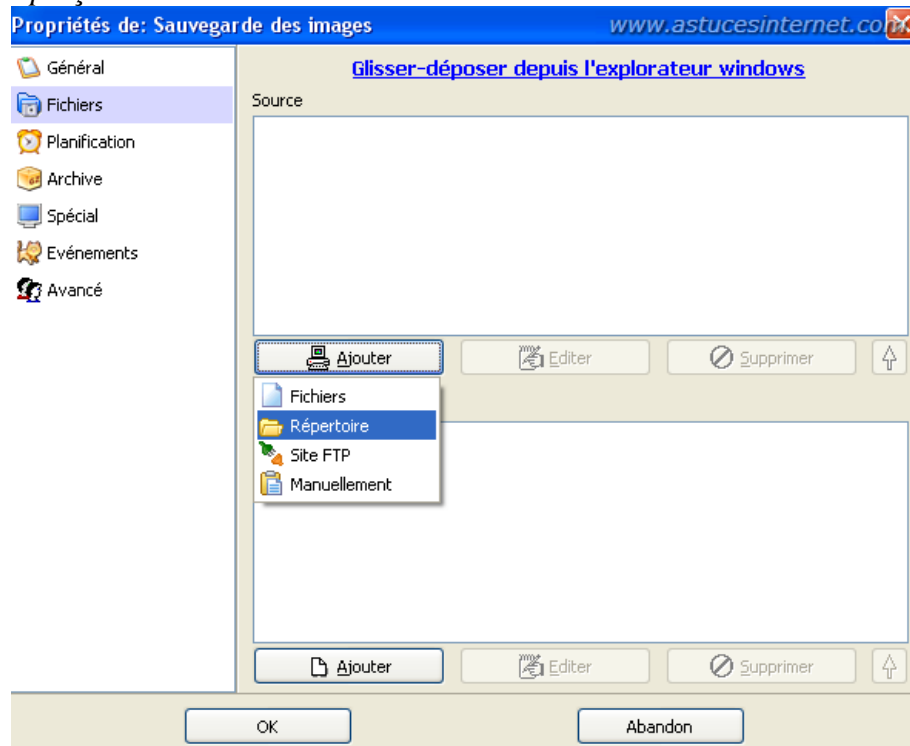
Aperçu :



## Choisir les répertoires à sauvegarder :

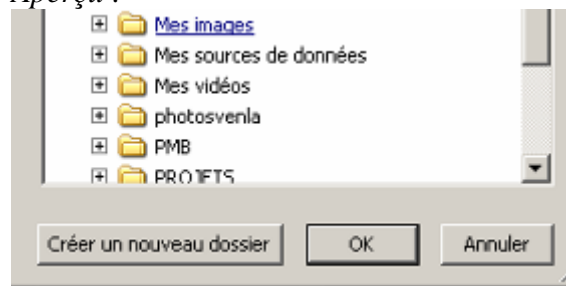
Dans la zone *Source*, cliquez sur *Ajouter* et cliquez sur *Répertoire*.

### Aperçu :



Sélectionnez un dossier et cliquez sur *OK* pour l'ajouter dans la liste.

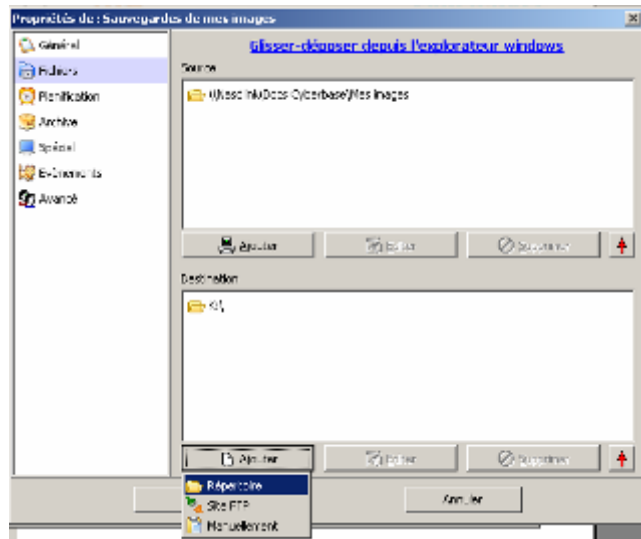
### Aperçu :



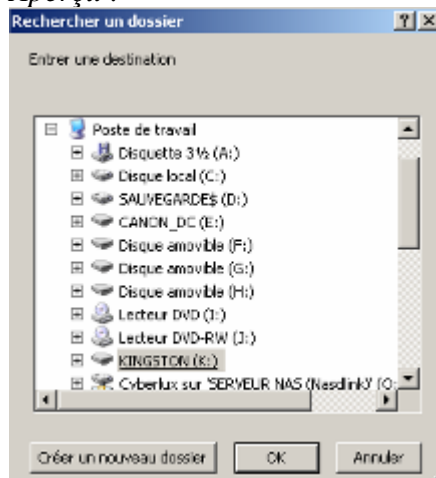


Sélection du dossier dans lequel sera stockée la sauvegarde :

Dans la zone *Destination*, cliquez sur *Ajouter* et sélectionnez le répertoire de destination



*Aperçu :*



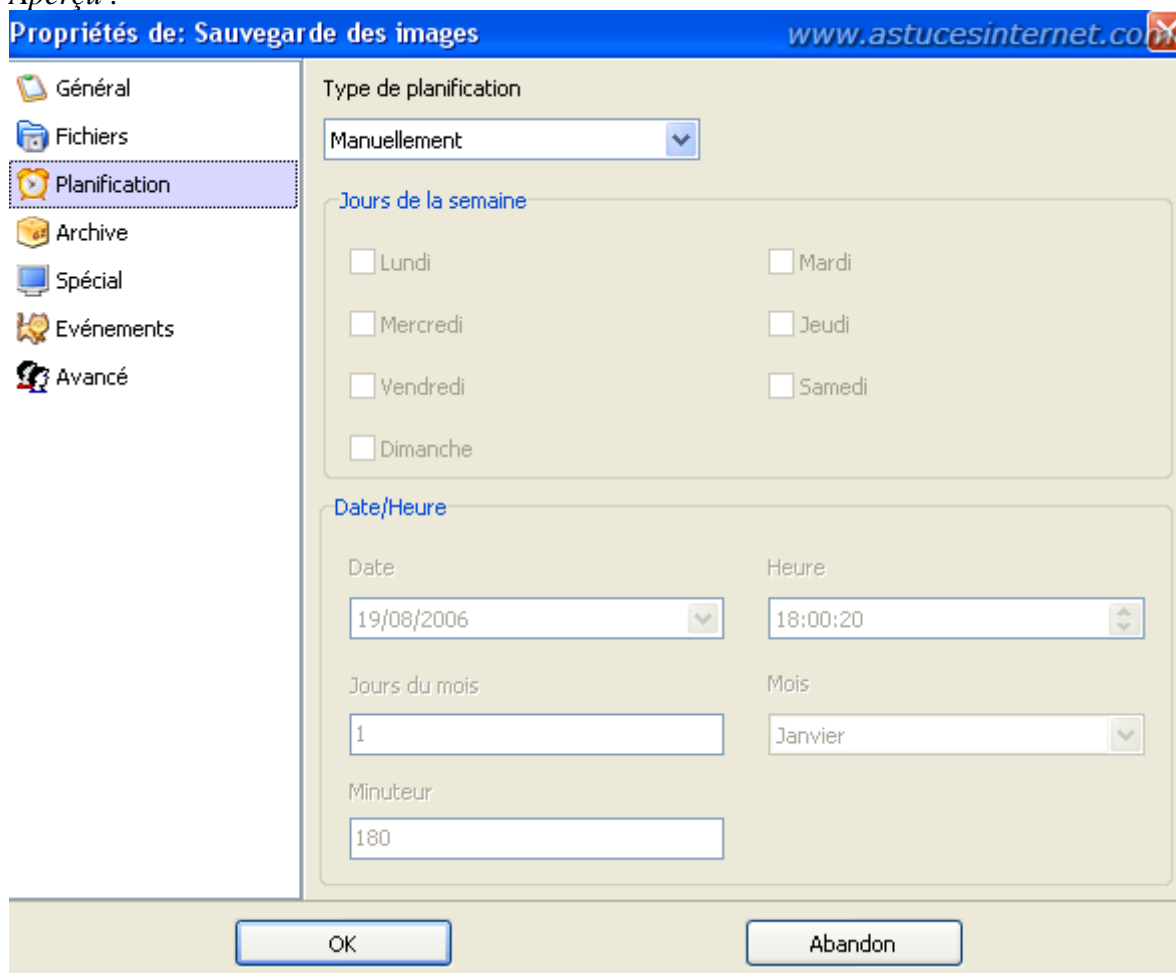
Dans notre cas, nous choisissons de réaliser  
notre sauvegarde sur une Clé USB



## Planification de la sauvegarde :

Dans notre exemple, nous avons choisi de créer une sauvegarde qui sera lancé *manuellement*. Si vous désirez créer une sauvegarde qui sera lancée automatiquement, c'est dans ce menu que vous pourrez paramétrer les options de planification.

### Aperçu :



Propriétés de: Sauvegarde des images [www.astucesinternet.com](http://www.astucesinternet.com)

Général  
Fichiers  
Planification  
Archive  
Spécial  
Evénements  
Avancé

Type de planification  
Manuellement

Jours de la semaine

Lundi  Mardi  
 Mercredi  Jeudi  
 Vendredi  Samedi  
 Dimanche

Date/Heure

Date: 19/08/2006  
Heure: 18:00:20

Jours du mois: 1  
Mois: Janvier

Minuteur: 180

OK Abandon

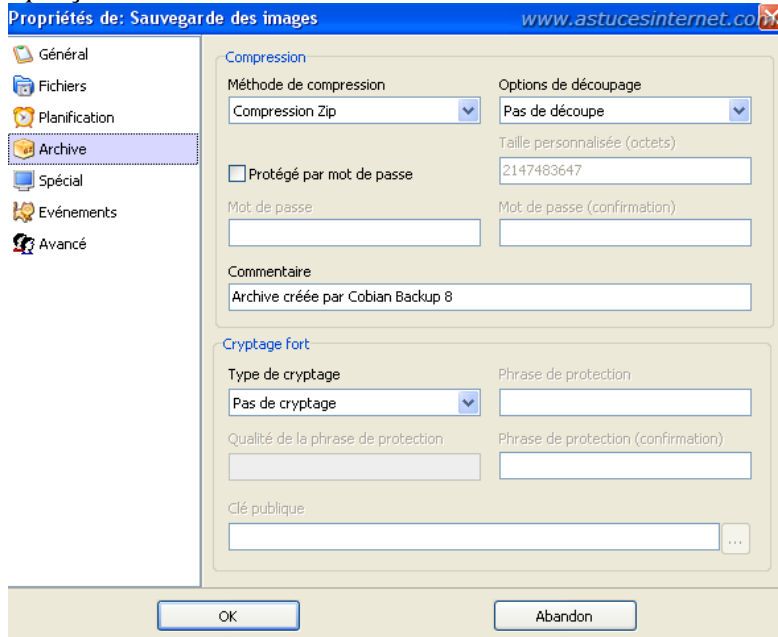


## Paramétrage des options de compression :

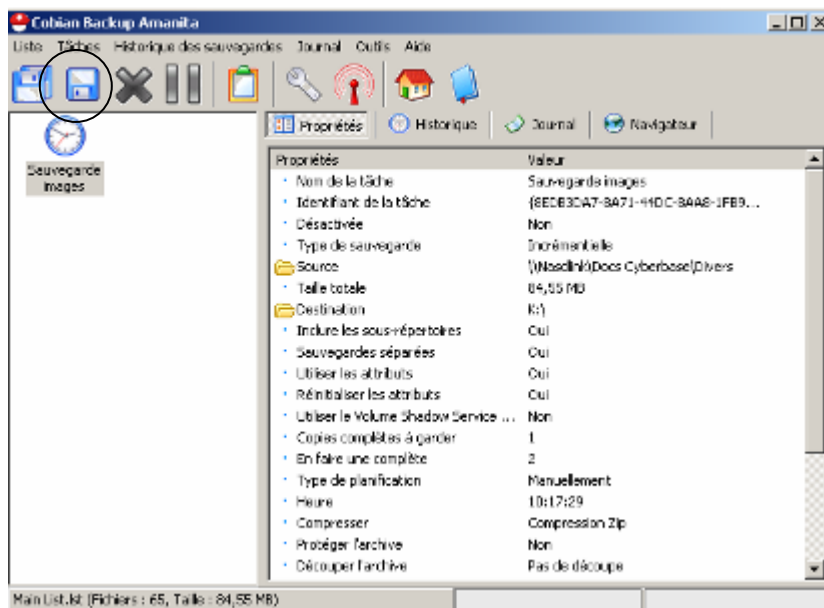
Dans notre exemple, nous allons créer une archive ZIP non cryptée. Sélectionnez *Compression Zip* dans la liste de Méthode de compression. Si vous ne désirez pas compresser votre sauvegarde, laissez l'option sur *Pas de compression*.

Type de cryptage : *Pas de cryptage*.

## Aperçu :

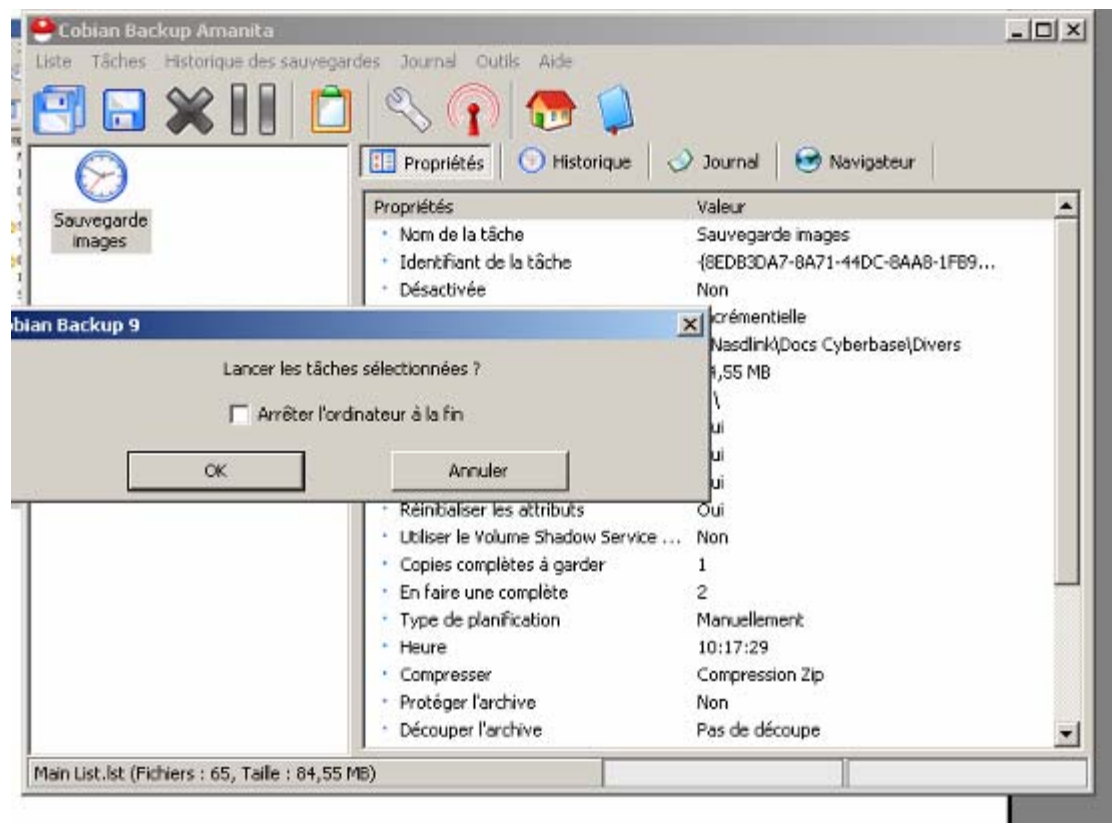


Votre tâche comportant le titre indiqué précédemment apparaît alors dans la colonne de gauche.

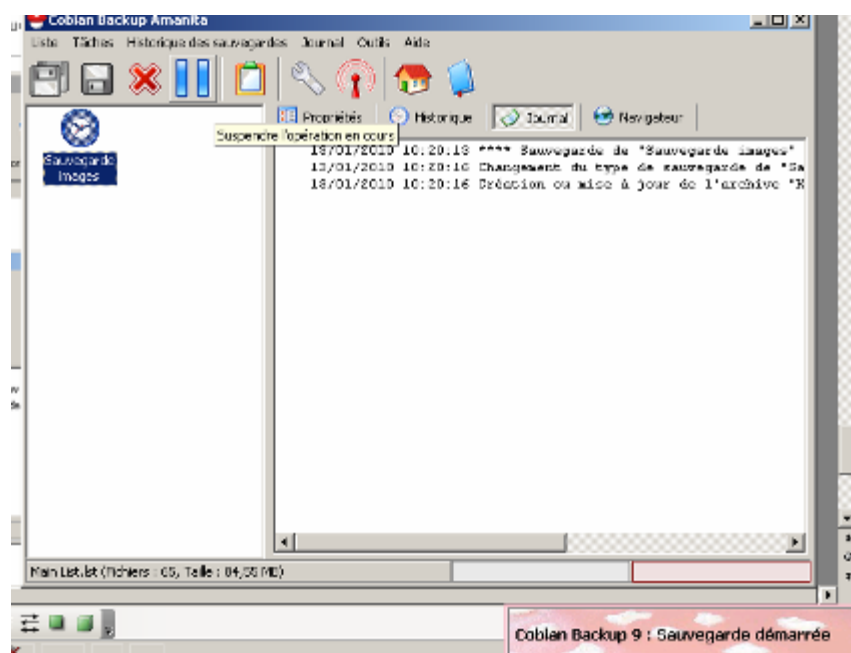


Pour lancer la sauvegarde, cliquez une fois sur la tâche puis cliquez sur l'icône en forme de disquette (le second).

Cliquez sur **OK**



La sauvegarde commence





Une fois terminé, fermé le logiciel est rendez-vous dans votre clé USB via le Poste de Travail.  
Vous devez trouver un fichier compressé qui contient tous les fichiers de votre sauvegarde.

Pour récupérer un fichier, il suffit de décompresser ce fichier dans le dossier désiré de votre disque dur

## Ressources pour ce tutorial

<http://www.linternaute.com>

<http://www.astucesinternet.com>