

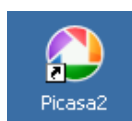


Faire le ménage dans son ordinateur

Présentation de l'atelier

L'objectif de cet atelier est de vous montrer les différents procédés pour effacer correctement les fichiers inutiles de votre ordinateur qui dans le temps peuvent alourdir inutilement votre disque dur et ralentir son fonctionnement.

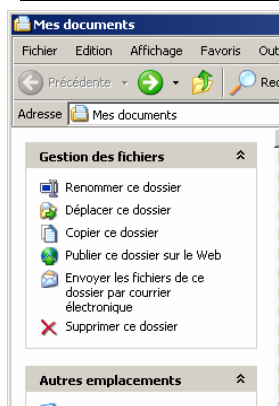
Supprimer les raccourcis du bureau (selon les besoins)



Un raccourci dispose d'un carré blanc avec une flèche noire en bas à gauche. On peut toujours récupérer l'original dans *Démarrer – Programme – « Nom du programme »*

Pour supprimer un raccourci, cliquez dessus puis appuyer sur la touche **Suppr.** de votre clavier ou faites un **glisser-déposer** sur la corbeille avec votre souris.

Supprimer un fichier inutile (selon les besoins)

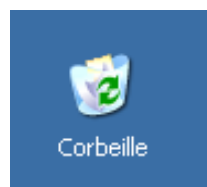


Pour supprimer un fichier dont nous n'avons plus l'utilité, allez par exemple dans Mes Documents ou dans un autre dossier.

Cliquez une fois sur le fichier ou le dossier à supprimer puis cliquez sur la gauche de votre écran sur **Supprimer ce fichier** ou **Supprimer ce dossier**.

Pour supprimer plusieurs fichiers en même temps, laissez la touche **Ctrl** du clavier enfoncé tout en cliquant un par un sur les fichiers/dossiers à supprimer. Puis cliquez sur la gauche sur **Supprimer les éléments sélectionnés**

Vider la corbeille (tous les 15 jours)



Avant toute chose, pensez à vider votre corbeille, dans laquelle s'accumulent de nombreuses choses au fil du temps. Pour cela, cliquez droit sur l'icône Corbeille et faites "**Vider la corbeille**".



Supprimer des logiciels (selon les besoins)



Si vous n'utilisez plus certains logiciels, notamment les jeux vidéo gourmands en espace disque, désinstallez-les. Pour cela, cliquez sur **Démarrer** puis sur **Panneau de configuration**. Dans la fenêtre qui apparaît, double-cliquez sur l'icône **Ajout/Suppression de programmes**. La liste des logiciels installés apparaît. À côté de chacun figure l'espace occupé. Si vous cliquez sur un logiciel, une fenêtre affiche sa fréquence d'utilisation et la date du dernier lancement. Cliquez sur le bouton **Supprimer** pour désinstaller le logiciel que vous n'utilisez plus.

Suivez les indications de l'Assistant pour terminer la désinstallation du logiciel et sa suppression de votre ordinateur.

Nettoyer son disque (tous les 15 jours)



La fonction **Nettoyage de disque** de Windows permet en quelques clics de déterminer la liste des fichiers temporaires et logs à effacer de votre ordinateur.

Cette fonction est accessible depuis **Démarrer – Programmes – Accessoires – Outils Systèmes**.

Cliquez alors sur **Nettoyage de disque** puis sélectionnez le type de fichiers à effacer dans la liste qui vous est proposée : archives, logs, corbeille, etc. Vous serez surpris de l'espace que vous pouvez libérer par cette méthode toute simple et sans risque.

Pensez à effectuer cette opération pour chacun de vos disques.

Nettoyer son navigateur (tous les 15 jours)

Vous imaginez bien que plus vous surfez sur le Web et plus vous laissez de traces sur votre ordinateur. Or il existe des moyens très simples de toutes les éliminer d'un clic, voire même de programmer leur effacement lorsque vous quitter votre session internet. Ces traces concernent essentiellement des cookies, l'historique de vos pages vues, les fichiers Internet temporaires, etc.

Nettoyer vos traces sous Internet Explorer



Sous IE7, vous pouvez très facilement gérer vos traces. Ainsi, en sélectionnant les **Options Internet** dans le menu **Outils**, rendez-vous dans l'**Historique de navigation**. Cliquez sur **Supprimer** pour vous en débarrasser puis ensuite choisissez le(s) type(s) de fichiers à détruire un par un.

Si vous souhaitez supprimer toutes vos traces, alors choisissez directement l'option **Tout supprimer** !



ATTENTION : pour les utilisateurs avertis

Le nettoyage manuel (tous les 15 jours)

Au-delà de la défragmentation et du nettoyage automatique de vos disques, il y a beaucoup de fichiers que vous pouvez vous-même supprimer de votre ordinateur sans le moindre risque, histoire de le rendre encore un peu plus souple et rapide.

Avant de procéder à toute opération de ce type, n'oubliez pas de rendre visible tous les fichiers, même ceux cachés (**Option des dossiers/Affichage/Afficher les fichiers et dossiers cachés**).

Sous Windows XP, voici une liste de dossiers que vous pouvez intégralement vider sans soucis :

C:\\Temp
C:\\WINDOWS\\Temp
C:\\WINDOWS\\Prefetch
C:\\Documents and Settings\\{nomdutilisateur}\\Local Settings\\Temp
C:\\Documents and Settings\\{nomdutilisateur}\\Local Settings\\Temporary Internet Files
C:\\Documents and Settings\\{nomdutilisateur}\\Cookies

RESSOURCES POUR CET ATELIER

Tom's Guide : www.tomsguide.com/fr

Astuces Internet : www.astucesinternet.com

Telecharger.com : www.telecharger.com



CCleaner, LE nettoyeur

CCleaner est ce qui se fait de mieux dans le monde des nettoyeurs gratuits. Il est surtout très simple et rapide à utiliser.

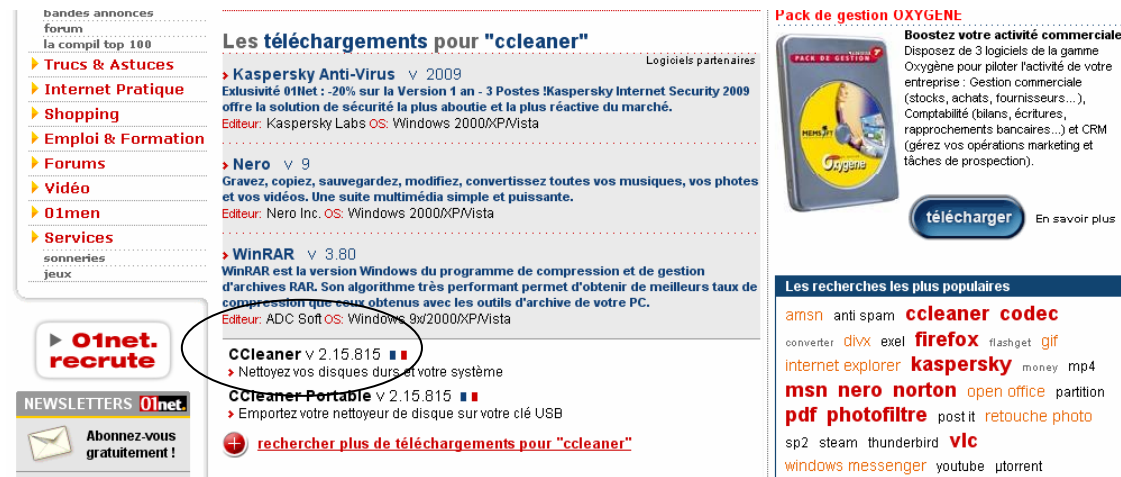
Il regroupe toutes les opérations précédentes dans un seul logiciel

Pour le télécharger : allez sur internet l'adresse suivante :

www.telecharger.com

Dans la partie Rechercher, tapez **ccleaner** puis cliquez sur **OK**

Cliquez ensuite sur **CCleaner v2.15.815**



Les téléchargements pour "ccleaner"

- Logiciels partenaires
- **Kaspersky Anti-Virus** v 2009
Exclusivité 01net : -20% sur la Version 1 an - 3 Postes !Kaspersky Internet Security 2009 offre la solution de sécurité la plus aboutie et la plus réactive du marché.
Editeur: Kaspersky Labs OS: Windows 2000/XP/Vista
- **Nero** v 9
Gravez, copiez, sauvegardez, modifiez, convertissez toutes vos musiques, vos photos et vos vidéos. Une suite multimédia simple et puissante.
Editeur: Nero Inc. OS: Windows 2000/XP/Vista
- **WinRAR** v 3.80
WinRAR est la version Windows du programme de compression et de gestion d'archives RAR. Son algorithme très performant permet d'obtenir de meilleurs taux de compression que ceux obtenus avec les outils d'archive de votre PC.
Editeur: ADC Soft OS: Windows 9x/2000/XP/Vista
- **CCleaner** v 2.15.815
Nettoyez vos disques durs et votre système
- **CCleaner Portable** v 2.15.815
Emportez votre nettoyeur de disque sur votre clé USB

[rechercher plus de téléchargements pour "ccleaner"](#)

Pack de gestion OXYGENE
Boostez votre activité commerciale
Disposez de 3 logiciels de la gamme Oxygène pour piloter l'activité de votre entreprise : Gestion commerciale (stocks, achats, fournisseurs...), Comptabilité (bilans, écritures, rapprochements bancaires...) et CRM (gérez vos opérations marketing et tâches de prospection).
[télécharger](#) En savoir plus

Les recherches les plus populaires

amsn anti spam **ccleaner** codec
convertir divx excel **firefox** flashget gif
internet explorer **kaspersky** money mp4
msn nero norton open office partition
pdf photofiltre post it **retouche photo**
sp2 steam thunderbird **vlc**
windows messenger youtubeutorrent



Windows >> Utilitaires >> Nettoyeurs et installateurs

présentation par l'auteur | [présentation telecharger.com](#) | capture d'écran | avis des utilisateurs | alerte mise à jour | aussi dans cette catégorie

CCleaner

► CCleaner est destiné à optimiser ainsi qu'à nettoyer le système.
Le logiciel retire les fichiers inutilisés de vos disques durs, les raccourcis sans cible, les contrôles ActiveX, les fichiers d'aide, les entrées dans le registre, etc. afin de libérer de l'espace et améliorer le chargement de Windows. CCleaner est également en mesure d'effacer toute trace de vos navigations sur le Web en quelques secondes. L'application supprime les fichiers temporaires, l'historique des sites visités, les cookies, les formulaires, etc. CCleaner prend en charge Internet Explorer, Opéra et Mozilla Firefox. Enfin, le programme peut supprimer les documents temporaires de nombreuses applications, tels que eMule, KaZaA, Google Toolbar, Office, Nero, Acrobat, WinRAR, etc.

[télécharger](#)

Retrouvez ce logiciel sur le DVD
Bureautique & Educatif

informations sur ce logiciel

Taille : 3.02 Mo
Version : 2.15.815
Configuration minimale : Windows 9x/2000 /XP/Vista

Cliquez sur le bouton **télécharger** et rapatriez le sur votre disque dur.

Installez- le

Consultez le tutorial en annexe pour voir les détails de l'installation et du paramétrage

ASTUCES INTERNET

CCleaner : Installation, paramétrage et utilisation

Date 4/5/2008 22:09:14 | Sujet : Tutorial

CCleaner est un utilitaire permettant d'entretenir votre ordinateur en le débarrassant des fichiers inutiles. En effet, au cours de leur utilisation, les logiciels génèrent des fichiers temporaires, des historiques et autres fichiers journaux. De plus, les installations et désinstallations de logiciels provoquent un alourdissement de la base de registre.

CCleaner vous permettra de nettoyer votre ordinateur en vous offrant la possibilité de supprimer très facilement les fichiers inutiles et autres entrées obsolètes se trouvant dans votre base de registre.

CCleaner est un utilitaire gratuit disponible en version française.

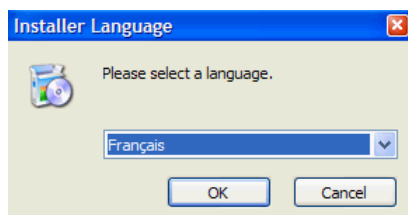
Téléchargement de CCleaner :

Rendez vous sur le site officiel de CCleaner pour y télécharger la dernière version du logiciel : [Page de téléchargement de CCleaner](#)¹

Installation de CCleaner :

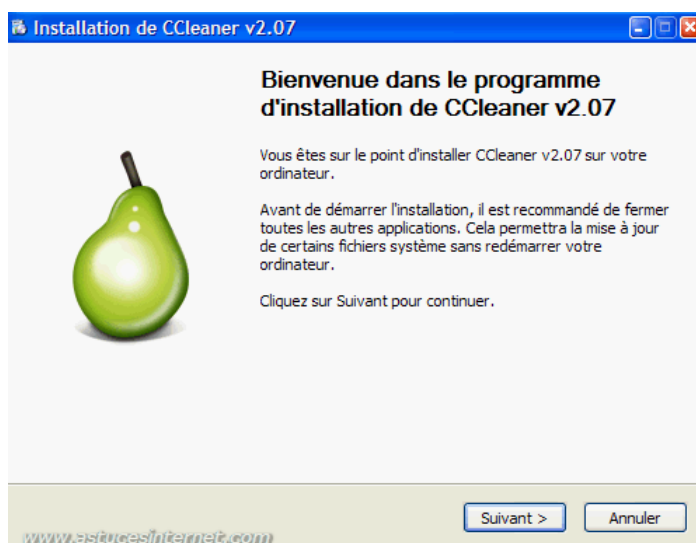
Pour débiter l'installation de CCleaner, double-cliquez sur le fichier exécutable que vous venez de télécharger et suivez les instructions indiquées ci-dessous.

Etape 1 :



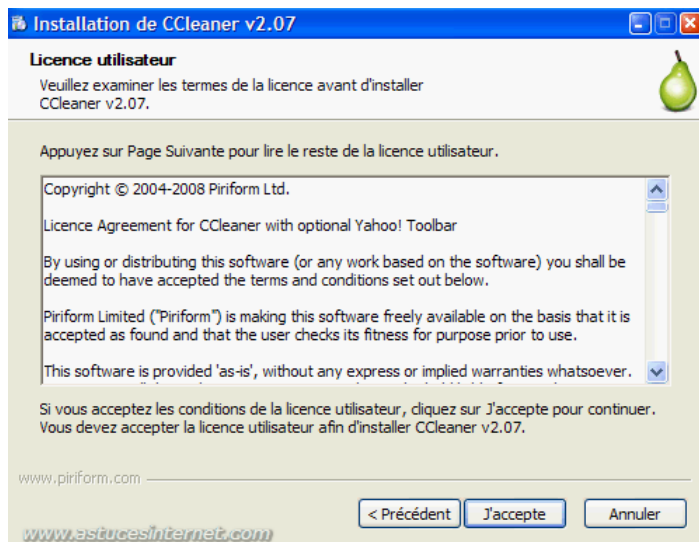
Sélectionnez la langue dans laquelle vous désirez utiliser CCleaner et cliquez sur *OK*.

Etape 2 :



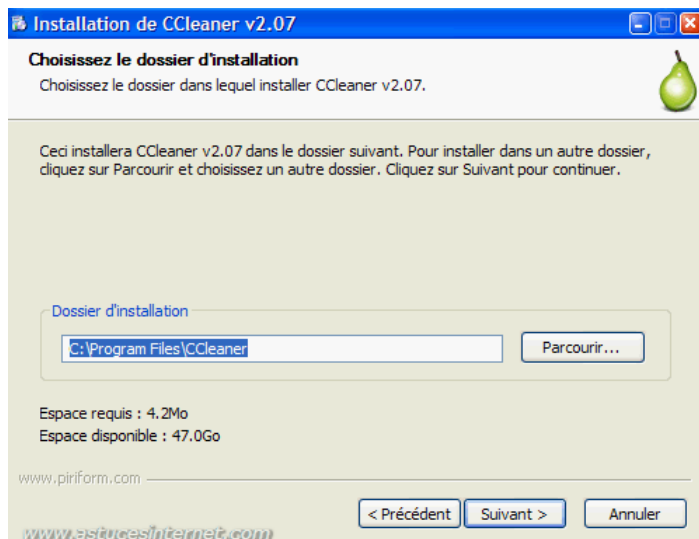
Cliquez sur *Suivant* pour continuer l'installation.

Etape 3 :



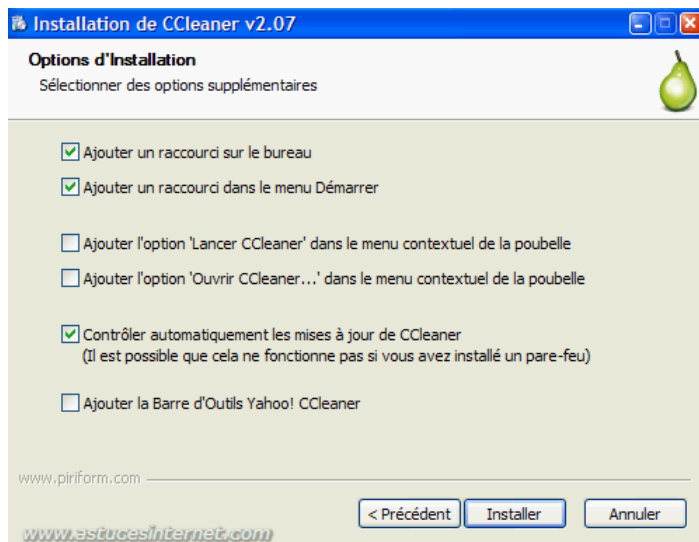
Pour installer le logiciel, vous devez accepter la licence d'utilisation. Cliquez sur *J'accepte* pour poursuivre l'installation.

Etape 4 :



Par défaut, CCleaner s'installe dans le dossier **C:\Program Files\CCleaner**. Si vous désirez changer l'adresse du répertoire d'installation, saisissez une nouvelle adresse ou bien cliquez sur *Parcourir*.

Etape 5 :



Les options d'installation sont personnalisables. CCleaner vous propose les options d'installation suivantes :

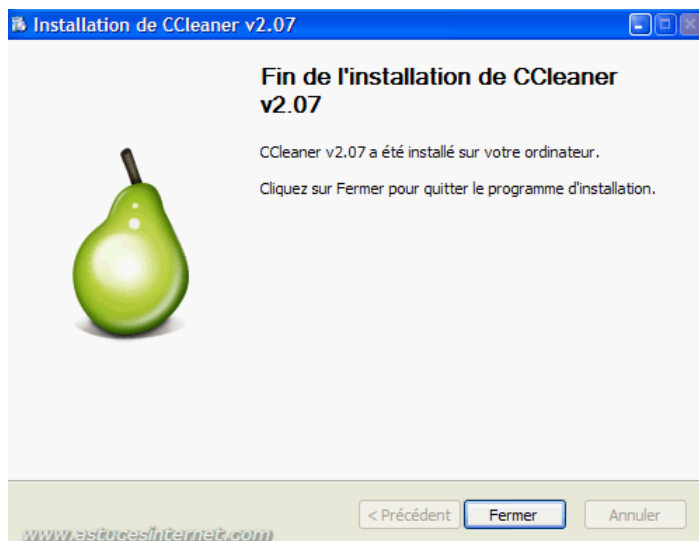
- Ajouter un raccourci sur le bureau.
- Ajouter un raccourci dans le menu Démarrer.
- Ajouter l'option 'Lancer CCleaner' dans le menu contextuel de la poubelle.
- Ajouter l'option 'Ouvrir CCleaner ...' dans le menu contextuel de la poubelle.
- Contrôler automatiquement les mises à jour de CCleaner.
- Ajouter la Barre d'Outils Yahoo! CCleaner.

Toutes ces options sont cochées par défaut. Décochez les options que vous ne désirez pas installer sur votre ordinateur, comme par exemple les raccourcis dans le menu contextuel de la corbeille ou bien la barre d'outils Yahoo! CCleaner.

Note : Ces options (hormis la Barre d'Outils Yahoo!) pourront être modifiées ultérieurement depuis le menu d'option de CCleaner. Si vous installez par erreur la Barre d'Outils Yahoo!, vous avez la possibilité de la désinstaller depuis le module d'Ajout/Suppression de programmes disponible dans le Panneau de configuration de Windows.

Une fois vos options sélectionnées, cliquez sur *Installer*.

Etape 6 :



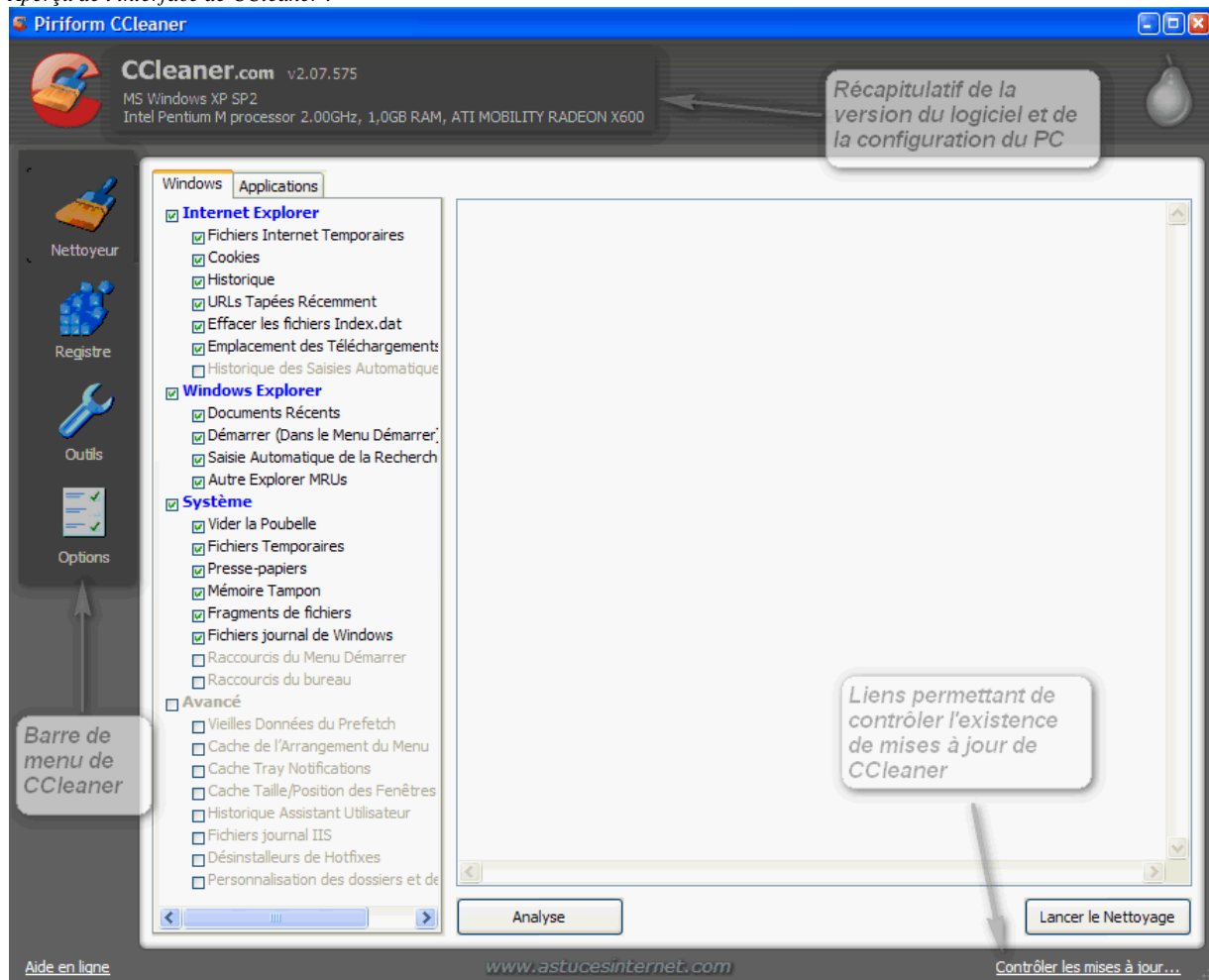
Cliquez sur *Fermer* pour terminer l'installation de CCleaner sur votre ordinateur.

Interface du logiciel :

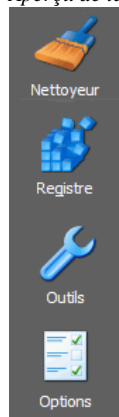
L'interface de CCleaner est très accessible. Elle dispose d'une barre d'outils donnant accès aux fonctions du logiciel. Dans la partie supérieure de la fenêtre, CCleaner affiche des informations concernant la version du logiciel actuellement utilisée sur votre PC, ainsi qu'un bref récapitulatif de sa configuration.

Un lien hypertexte, situé en bas à droite, permet de vérifier s'il existe une version plus récente de CCleaner.

Aperçu de l'interface de CCleaner :



Aperçu de la barre de menu de CCleaner :



- **Nettoyeur** : C'est la fonction qui sera disponible par défaut lors de l'ouverture de CCleaner. Elle permet de supprimer les fichiers inutiles, les fichiers temporaires ainsi que les différents historiques qui peuvent se trouver sur votre ordinateur (historique internet, fichiers récemment ouverts, etc.).
- **Registre** : Cette fonction permet d'analyser la base de registre de votre ordinateur et de réparer les incohérences qui s'y trouvent.
- **Outils** : Permet de gérer les applications installées sur votre ordinateur ainsi que les applications qui se chargent automatiquement au démarrage.
- **Options** : Permet de paramétrer CCleaner

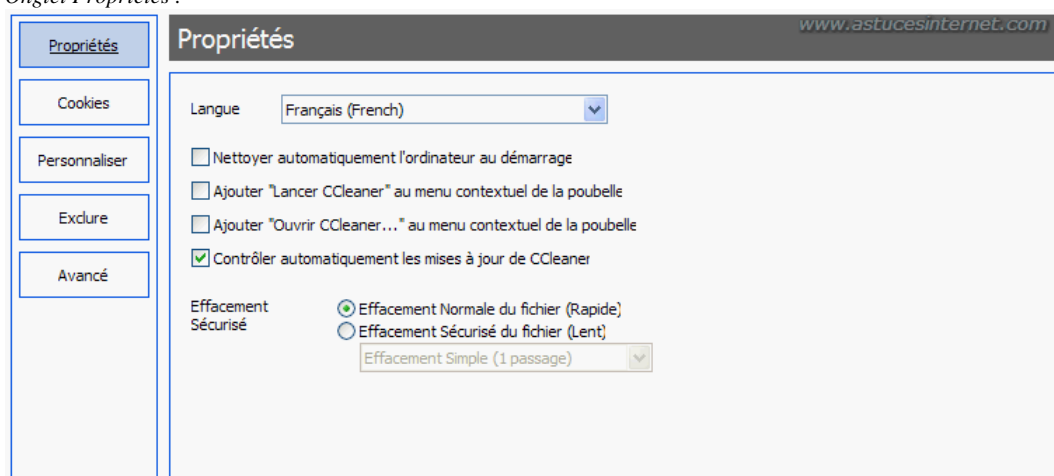
Paramétrage du logiciel :

Le réglage des différentes options de CCleaner se fait directement depuis le menu Options. Ce menu est composé de plusieurs onglets pour lesquels vous obtiendrez une description ci-dessous. L'écran d'accueil du menu Propriétés correspond au menu A Propos.

Aperçu de l'écran d'accueil du menu d'options :

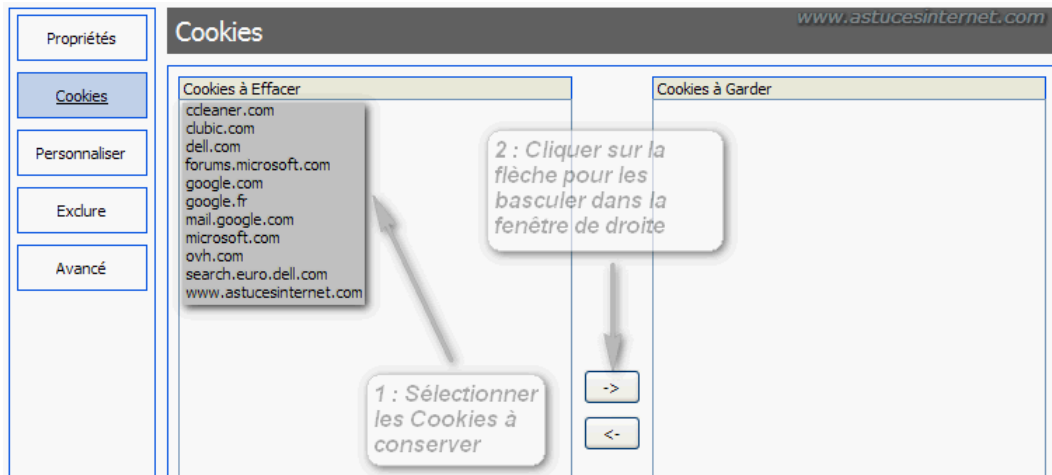


Onglet Propriétés :



- **Langue** : Permet de modifier le langage utilisé dans CCleaner
- **Nettoyer automatiquement l'ordinateur au démarrage** : CCleaner lancera un nettoyage automatiquement dès que l'ordinateur sera démarré.
- **Ajouter "Lancer CCleaner" au menu contextuel de la poubelle** : Lorsque vous ferez un clic droit sur votre corbeille, le raccourci "Lancer CCleaner" sera disponible.
- **Ajouter "Ouvrir CCleaner ..." au menu contextuel de la poubelle** : Lorsque vous ferez un clic droit sur votre corbeille, le raccourci "Ouvrir CCleaner" sera disponible.
- **Contrôler automatiquement les mises à jour de CCleaner** : CCleaner vérifiera automatiquement s'il existe une nouvelle version du logiciel.
- **Effacement Sécurisé** :
 - **Effacement Normal du fichier (Rapide)** : Correspond à une simple suppression des fichiers.
 - **Effacement Sécurisé du fichier (Lent)** : Les fichiers sont écrasés plusieurs fois avant d'être supprimés. L'objectif étant de rendre la récupération impossible.

Onglet Cookies :

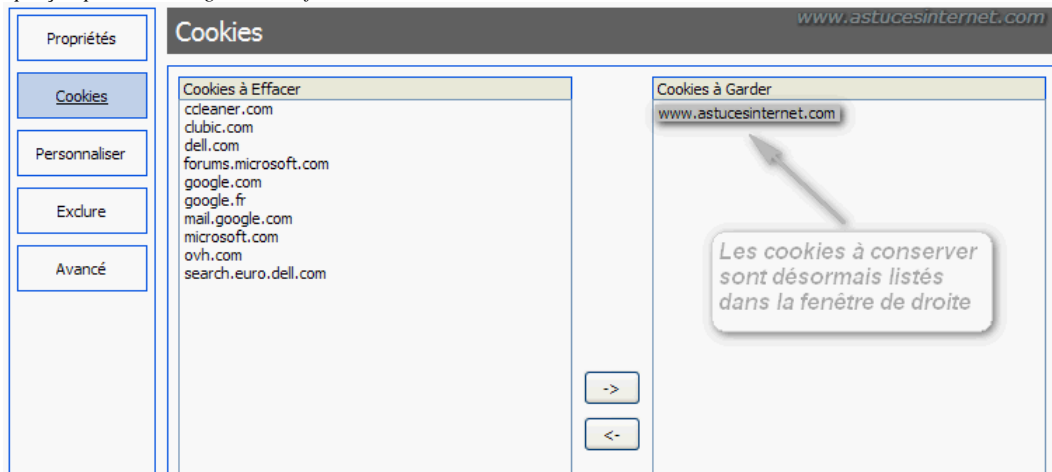


CCleaner vous permet de sélectionner les fichiers Cookies que vous désirez conserver. Sélectionnez les Cookies des sites que vous ne souhaitez pas effacer avec CCleaner et faites les glisser dans la fenêtre de droite (*Cookies à garder*) en utilisant les flèches.

Les cookies qui seront placés dans la fenêtre *Cookies à garder* ne seront pas effacés par le logiciel.

Recommandation : Les fichiers cookies permettent de vous identifier sur les sites internet. Nous vous conseillons de conserver les fichiers cookies des sites de confiance sur lesquels vous avez l'habitude de surfer.

Aperçu après la sauvegarde d'un fichier cookies :



CCleaner vous offre la possibilité d'ajouter des fichiers et dossiers à supprimer lors de l'utilisation du logiciel et réciproquement, des fichiers et dossiers à exclure du nettoyage.

Nous vous recommandons de n'utiliser cette fonctionnalité que si vous savez exactement ce que vous faites. En effet, en cas de mauvais paramétrage personnalisé, vous pourriez provoquer l'effacement involontaire de fichiers.

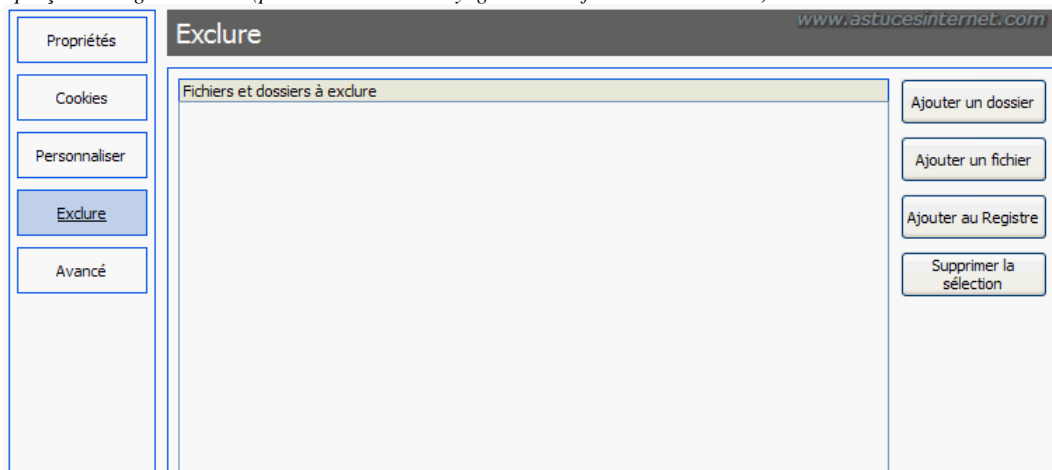
Elle est à réserver à des utilisateurs avancés qui ont besoin de supprimer régulièrement des fichiers inutiles et qui ne seraient pas reconnus par défaut par CCleaner.

Aperçu de l'onglet Personnaliser (pour ajouter des dossiers à nettoyer) :

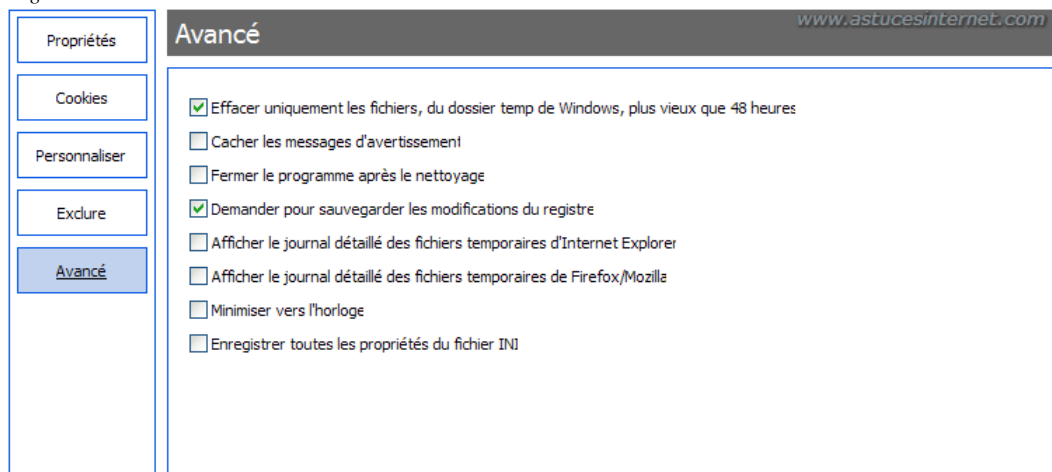


Rappel : Pour une utilisation classique de CCleaner, les onglets Personnaliser et Exclure sont à éviter. Ils seront inutiles pour la majorité des utilisateurs. Pour les utilisateurs avancés qui désireraient tout de même utiliser ces fonctions, il est nécessaire d'activer la fonctionnalité dans le menu de nettoyage pour que CCleaner efface les fichiers qui seront listés dans l'onglet Personnaliser.

Aperçu de l'onglet Exclure (pour exclure du nettoyage certains fichiers ou dossiers) :



Onglet Avancé :



Les options avancées proposées par CCleaner sont les suivantes :

- **Effacer uniquement les fichiers, du dossier temp de Windows, plus vieux que 48 heures** : Si vous cochez cette option, les fichiers temporaires de Windows seront effacés par CCleaner uniquement s'ils existent depuis plus de deux jours.
- **Cacher les messages d'avertissement** : Si vous cochez cette option, CCleaner n'affichera plus les messages d'alertes informatifs avant de supprimer les fichiers.
- **Fermer le programme après le nettoyage** : Si vous cochez cette option, CCleaner se fermera automatiquement une fois que le nettoyage sera terminé.
- **Demander pour sauvegarder les modifications du registre** : Si vous cochez cette option, CCleaner vous proposera de sauvegarder les clés du registre avant de les supprimer. Cette sauvegarde permettra de restaurer la clé en cas de problème.
- **Afficher le journal détaillé des fichiers temporaires d'Internet Explorer** : Si vous cochez cette option, la totalité des fichiers temporaires d'Internet Explorer sera affiché dans le détail des fichiers à supprimer.
- **Afficher le journal détaillé des fichiers temporaires de Firefox/Mozilla** : Si vous cochez cette option, la totalité des fichiers temporaires de Firefox sera affiché dans le détail des fichiers à supprimer.
- **Minimiser vers l'horloge** : Si vous cochez cette option, lorsque vous réduirez la fenêtre de CCleaner, l'application sera placée dans la zone de notification plutôt que dans la barre des tâches.
- **Enregistrer toutes les propriétés du fichier INI** : Permet de sauvegarder les paramètres dans un fichier .ini plutôt que dans la base de registre.

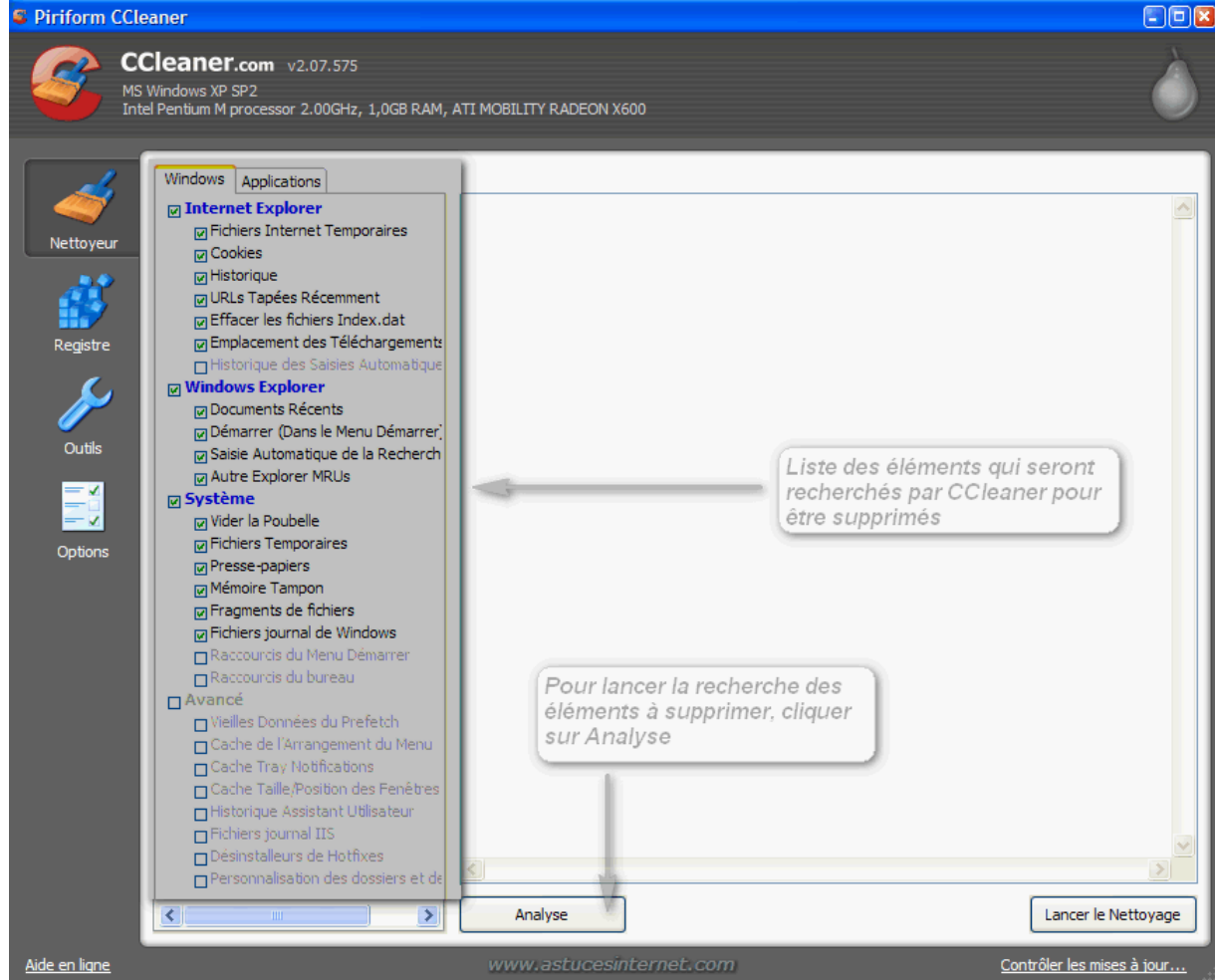
Utilisation du logiciel :

CCleaner permet d'effacer les fichiers inutiles se trouvant sur votre ordinateur. Il pourra effacer très rapidement les fichiers temporaires, les historiques, les fichiers journaux et ce, pour une multitude de logiciels. Les éléments qui seront supprimés lors de l'utilisation du nettoyeur sont listés dans les onglets Windows et Applications. Pour empêcher CCleaner de supprimer certains éléments, décochez-les dans les listes.

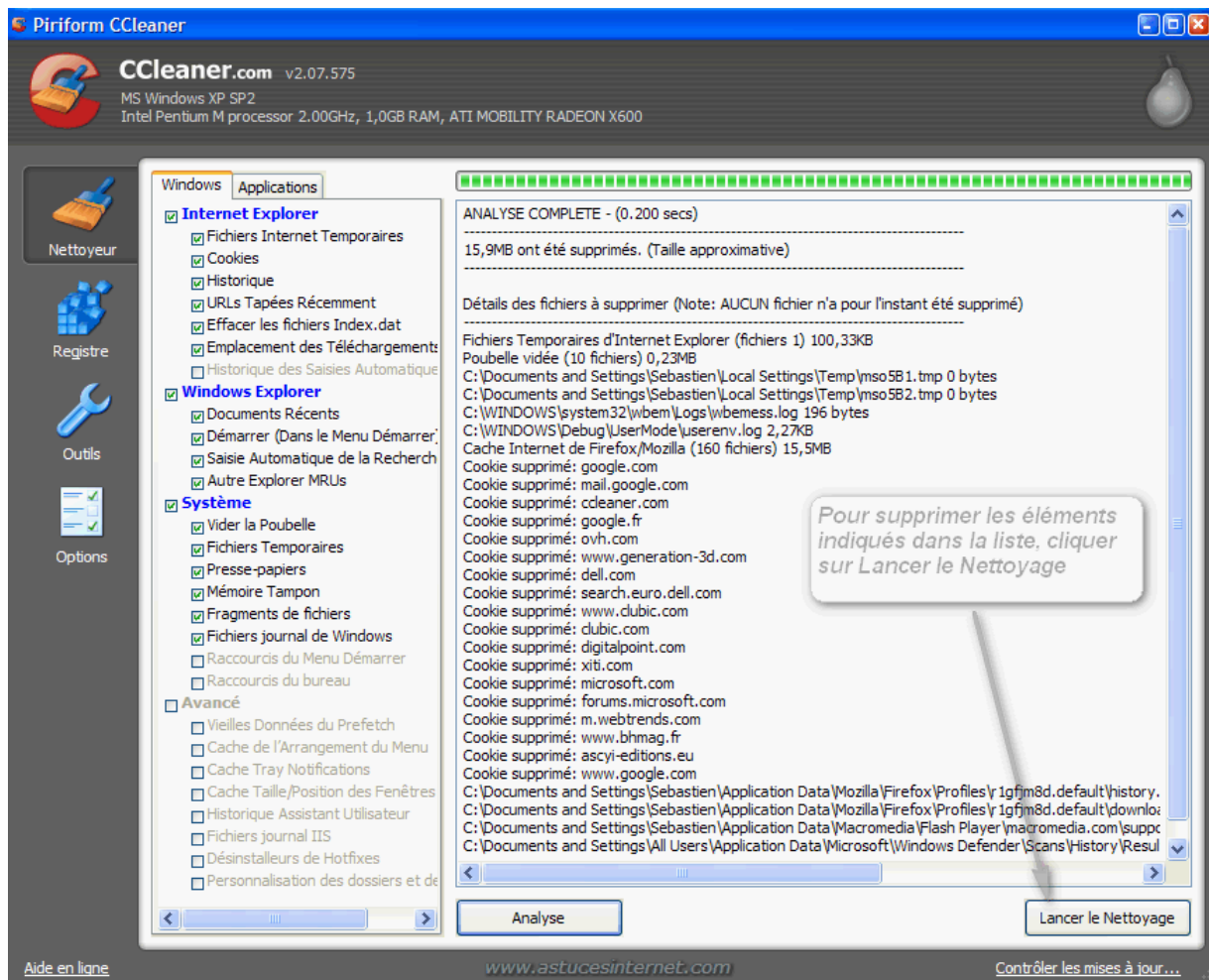
- L'onglet *Windows* contient la liste des éléments qui concernent le système d'exploitation qui seront nettoyés par le logiciel.
- L'onglet *Applications* contient la liste des éléments qui concernent les applications tierces installées sur votre PC et qui seront nettoyés par le logiciel.

Pour lancer une analyse de votre ordinateur, cliquez sur le bouton Analyse. Vous pourrez obtenir une liste des fichiers que va supprimer CCleaner. A ce stade, CCleaner n'a encore rien supprimé, il n'a fait que lister les fichiers qu'il juge inutile.

Aperçu du nettoyeur :

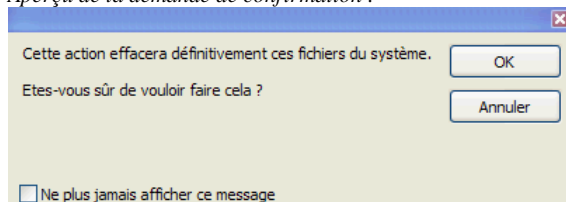


Aperçu de la liste des fichiers qui seront effacés :



Pour supprimer les fichiers, cliquez sur Lancer le Nettoyage. Si vous n'avez pas désactivé les messages d'alerte de CCleaner, vous devrez confirmer la suppression des fichiers.

Aperçu de la demande de confirmation :

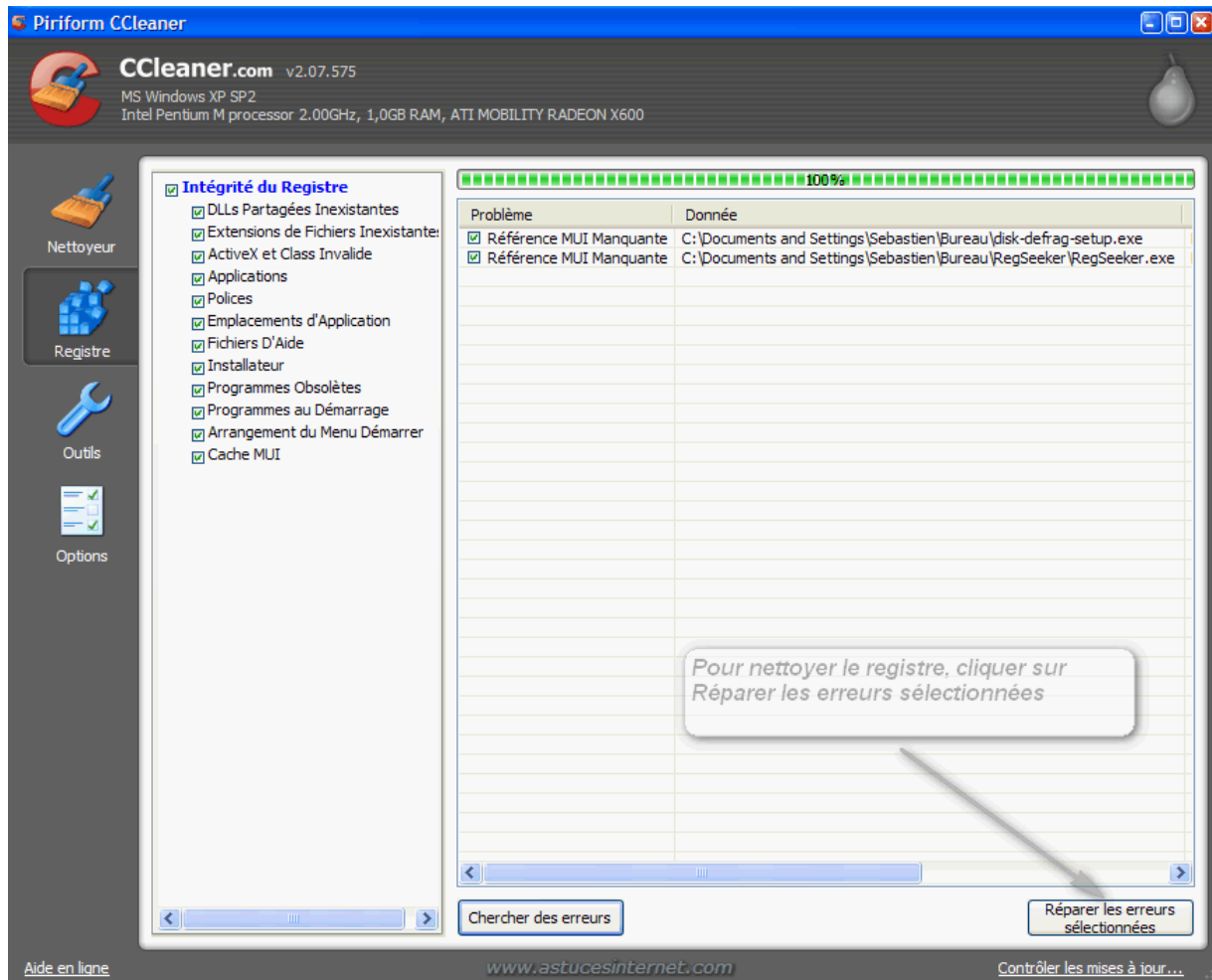


Cliquez sur *OK* pour confirmer la suppression des fichiers. Les fichiers qui étaient listés dans l'interface de CCleaner seront effacés de votre ordinateur.

Nettoyage du registre :

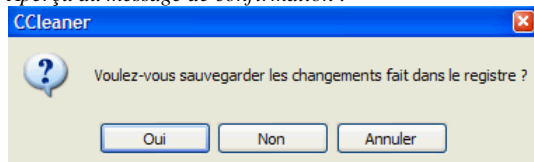
En plus de supprimer les fichiers inutiles présents sur votre ordinateur, CCleaner peut faire le ménage dans votre base de registre. En effet, il peut détecter les entrées incohérentes et les entrées obsolètes se trouvant dans la base de registre de Windows. CCleaner vous permettra de supprimer ces éléments, mais vous laissera la possibilité de les restaurer en cas de problème. CCleaner dispose d'une fonction qui permet de sauvegarder les éléments du registre avant de les supprimer. Ainsi, en cas de problème, il suffit de restaurer les éléments supprimés en faisant un clic droit sur le fichier de sauvegarde du registre et en sélectionnant Fusionner.

Aperçu du module de nettoyage du registre :



Si vous n'avez pas désactivé l'option de sauvegarde en cas de modification du registre, CCleaner va vous proposer de sauvegarder les clés avant de les supprimer. Cette sauvegarde vous permettra de restaurer les clés effacées en cas de problème rencontré. Il est fortement recommandé de sauvegarder les changements fait dans le registre avant de les appliquer. Cliquez sur Oui et enregistrez le fichier de sauvegarde.

Aperçu du message de confirmation :

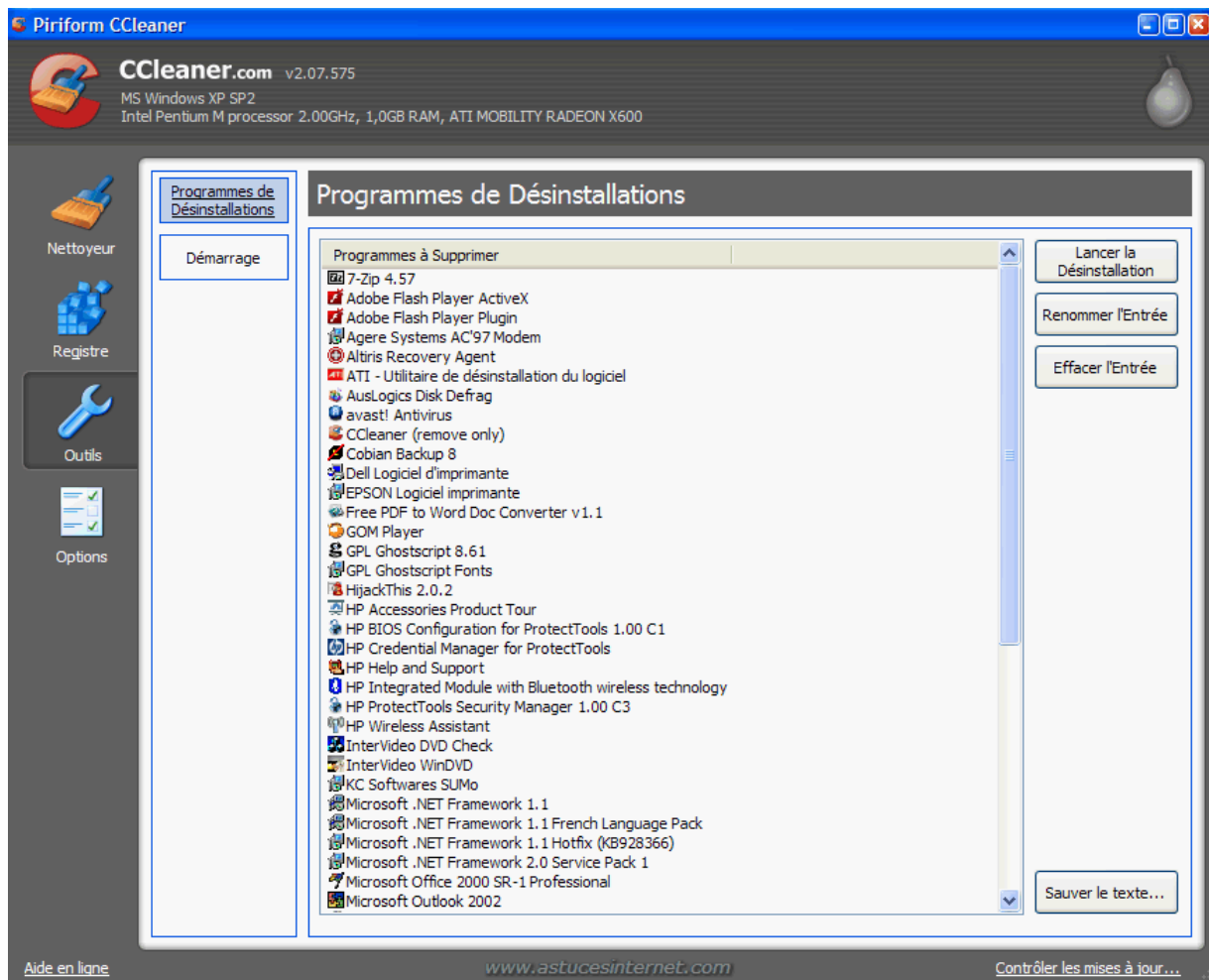


Les outils additionnels de CCleaner :

Le menu *Outils* comporte deux onglets permettant de gérer les logiciels installés sur votre ordinateur.

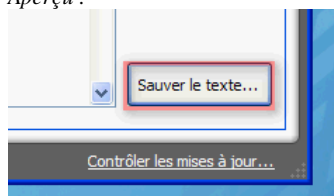
Depuis l'onglet *Programmes de Désinstallations*, vous avez la possibilité de désinstaller les logiciels, de renommer les éléments qui se trouvent dans la liste, ou encore d'effacer un logiciel de la liste (utile lorsqu'un logiciel n'a pas été désinstallé correctement).

Aperçu :



Vous avez la possibilité d'exporter cette liste au format texte en cliquant sur **Sauver le texte**. Cette fonctionnalité peut être utile lorsque l'on vous demande de lister les applications installées sur votre PC (sur un forum par exemple).

Aperçu :



L'onglet *Démarrage* permet de désactiver définitivement le démarrage automatique d'un logiciel. Il ne s'agit pas d'une désactivation mais bien d'une annulation définitive. Il est donc recommandé d'utiliser plutôt l'utilitaire de configuration système (MSCONFIG). Nous vous déconseillons d'utiliser cette fonctionnalité.

Aperçu :

Piriform CCleaner v2.07.575
MS Windows XP SP2
Intel Pentium M processor 2.00GHz, 1,0GB RAM, ATI MOBILITY RADEON X600

Programmes de Désinstallations

Démarrage

Clé	Programme	Fichier
HKCU:Run	SpybotSD TeaTimer	C:\Program Files\Spybot - Search & Destroy\TeaTimer.exe
HKLM:Run	AEXRSAgTExE	C:\Program Files\Altris\Xpress\Client Recovery Agent\AeXRSAgT.rundll32.exe
HKLM:Run	CognizanceTS	C:\PROGRA~1\HPQ\IAM\Bin\AsTsVcc.dll,RegisterMoc
HKLM:Run	Cpqset	C:\Program Files\HPQ\Default Settings\cpqset.exe
HKLM:Run	EPSON Stylus Photo RX420 Series	C:\WINDOWS\System32\spool\DRIVERS\W32X86\3\E_FATI9CE.E
HKLM:Run	SynTPEnh	C:\Program Files\Synaptics\SynTP\SynTPEnh.exe
HKLM:Run	SynTPLpr	C:\Program Files\Synaptics\SynTP\SynTPLpr.exe
HKLM:Run	Windows Defender	"C:\Program Files\Windows Defender\MSASCui.exe" -hide
HKLM:Run	\sebastien\EPSON Stylus Photo RX420 Series	C:\WINDOWS\System32\spool\DRIVERS\W32X86\3\E_FATI9CE.E
HKLM:Run	avast!	C:\PROGRA~1\ALWILS~1\Avast4\ashDisp.exe
HKLM:Run	eabconfig.cpl	C:\Program Files\HPQ\Quick Launch Buttons\EabServr.exe /Start

Effacer l'Entrée

Aide en ligne www.astucesinternet.com Contrôler les mises à jour...

Cet article provient de Astuces-Internet

<http://www.astucesinternet.com>²

L'adresse de cet article est :

<http://www.astucesinternet.com/modules/news/article.php?storyid=288>³

Liens

1. <http://www.ccleaner.com/download>
2. <http://www.astucesinternet.com/>
3. <http://www.astucesinternet.com/modules/news/article.php?storyid=288>