



## My-Cook Logiciel de gestion de recettes de cuisine

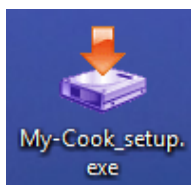
Rendez-vous à l'adresse suivante <http://www.my-cook.fr/> pour télécharger le logiciel gratuit **My-Cook** ou tapez « **mycook** » dans un moteur de recherche.

1 - Cliquez en haut sur **TELECHARGER**

2 - Cliquez ensuite sur le logo de votre système d'exploitation (Windows étant le plus courant)

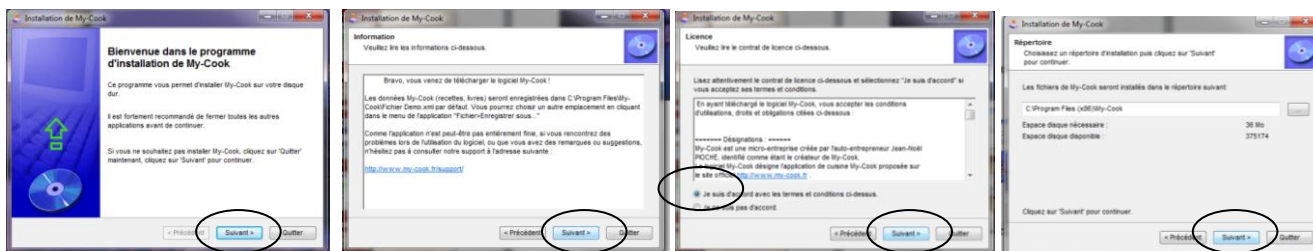


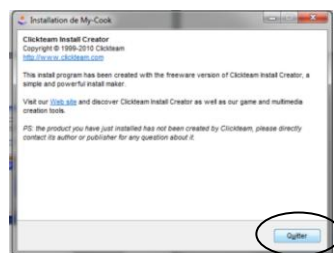
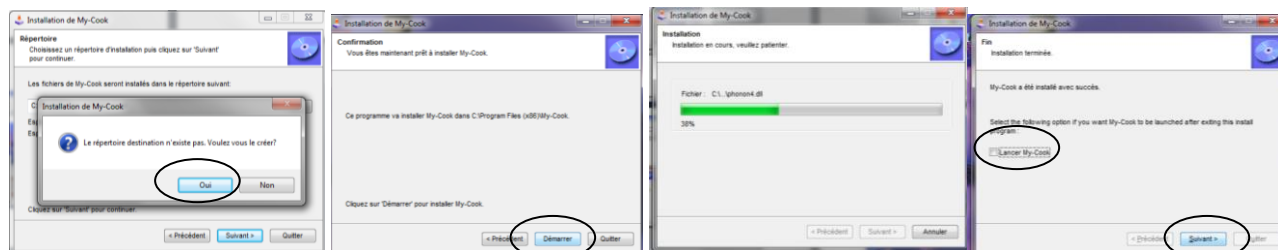
3 - Réalisez le téléchargement sur votre ordinateur dans le dossier de votre choix. Vous verrez apparaître une fois ce dernier terminé, cet icône dans le dossier de destination (en général Mes Documents, Documents ou Téléchargement) :



4 - Cliquez deux fois dessus pour lancer l'installation

5 - Suivez les étapes d'installation





Une fois l'installation terminée, vous devez voir apparaître cet icône



6 – Cliquez deux fois dessus pour lancer le logiciel

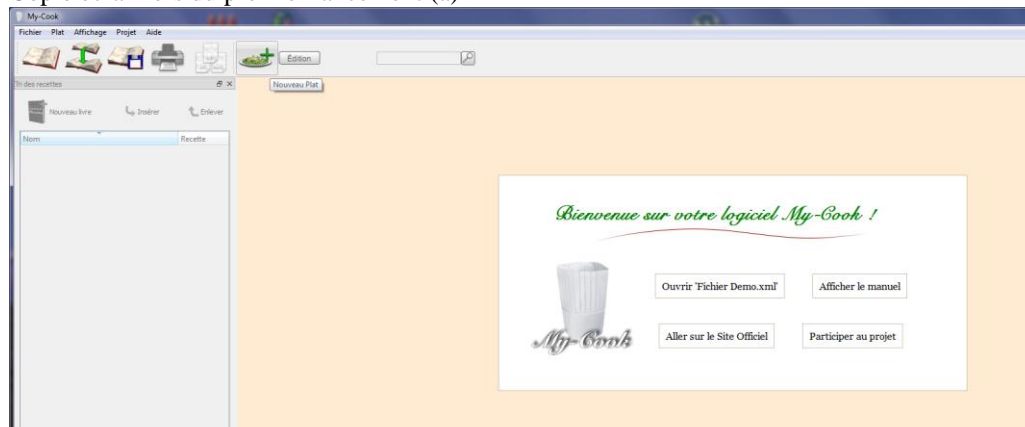
7 – Pour le premier lancement du logiciel, suivez les étapes suivantes :

- a – cliquez sur + pour ajouter un plat
- b – complétez votre recette
- c – une fois la recette terminée, cliquez sur « **Edition** » ; la fiche recette apparaît
- d – créer un livre de recette en cliquant sur « **Nouveau livre** » et donnez lui un nom
- e – Cliquez enfin sur « **Insérer** » pour y inclure votre recette
- f – Quittez le logiciel.

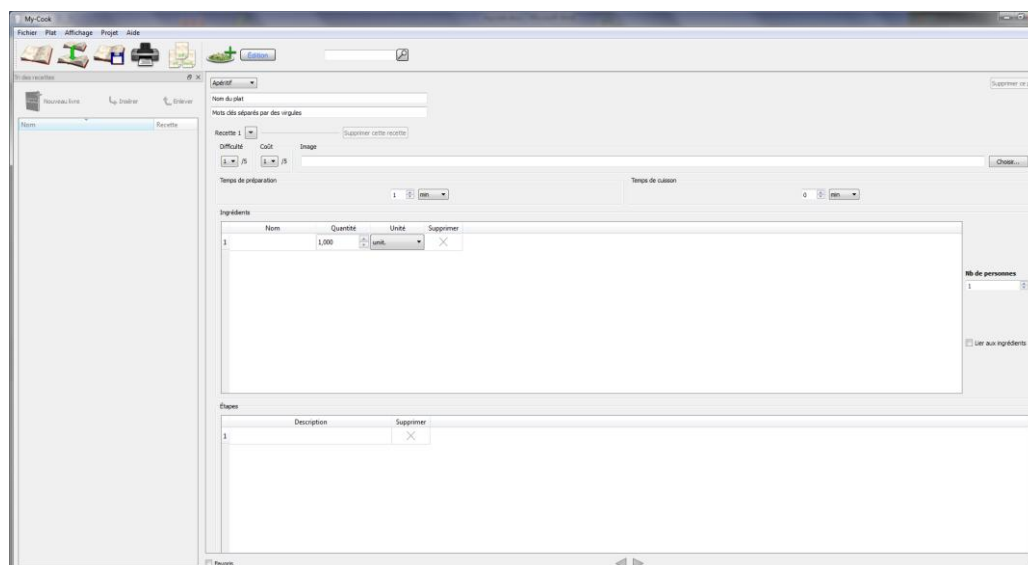
**IMPORTANT** : on vous demande la première fois de créer un fichier. Réalisez l'opération en enregistrant ce fichier dans un dossier de votre disque dur.

**Pour créer de nouvelles fiches recettes à l'avenir, refaites les étapes a, b, c et e (ne pas faire l'étape « d » sauf si vous désirez créer un nouveau livre)**

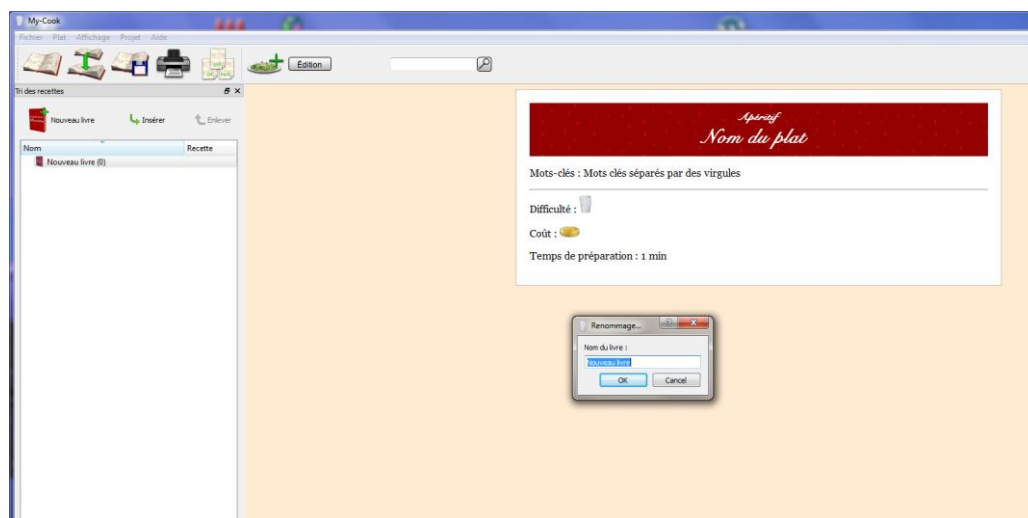
Copie écran lors du premier lancement (a)



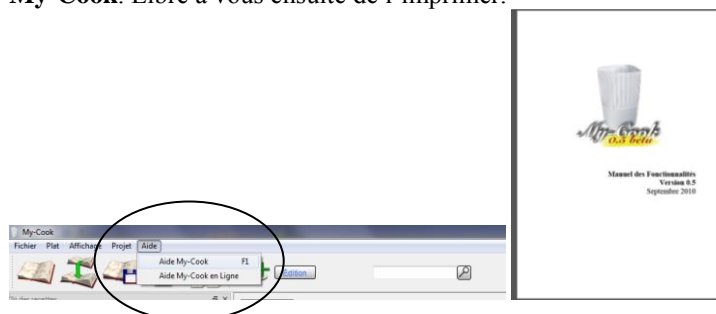
Copie écran d'une fiche vierge à compléter (b)



Copie écran pour la création d'un livre complet (d)



Pour utiliser le logiciel, il est vivement conseillé de vous reportez au fichier pdf d'aide disponible dans le menu **Aide** puis **Aide My-Cook**. Libre à vous ensuite de l'imprimer.



Tutoriel sous [License](#)

## Bon appétit !